



Kovaväkiset

Kokemäen Kova-Väki ry:n tiedostuslehti • toukokuu 2002

**KK-V muisti standardein
pitkäaikaisia tukijoitaan
Maili ja Markus Turtoa
sekä Kari Väykkystä**



**Nuoret hiihtäjät
Killopään
hämyssä**

**Voimailijat esittelevät
toimintaansa**





MasterCard Gold ja sinulla on luottoa

Kun hankit Nordea Pankin MasterCard Gold -yhdistelmäkortin, käytössäsi on aina vararahasto. Kortti sisältää automaattisesti luottolimiitin ja muita etuja, jotka auttavat sinua toteuttamaan unelmasi.

Lisätietoja konttoristamme ja

www.nordea.fi



Kokemäki, Tulkkilantie 25, 32800 Kokemäki

Puhelin: (02) 622 2733

Lukijalle

Kovaväkiset -lehti esittelee taas menneen talvikauden saavutuksia ja kertoo tulevan kesän tapahtumista. Tarkempaa tietoa jaostojen tapahtumista ja kilpailuista saa seuraamalla KK-V:n ilmoittelua paikallislehdissä. Lehti, samoin kuin aiemmatkin numerot, on luettavissa myös KK-V:n kotisivuilta www.nic.fi/~kkv/. Sähköviestejä voit lähettää osoitteeseen kkv@nic.fi.

Seuran toiminnassa pääpaino on aina ollut nuorison liikuntaharrastusten ylläpitäminen. Liikunnan lisäksi seuratoiminta tarjoaa nuorille erittäin tärkeää sosiaalista kanssakäymistä samanhenkisten nuorten kanssa. Lasten ja nuorten vanhemmille mukanaolo jättää lähtemättömät muistot, vaikka jatkuva kuljettaminen harjoituksiin, peleihin ja leireille saattaa joskus tuntua raskaalta.

Luonto tarjoaa meille kokemäkeläisille parhaat liikuntamahdollisuudet. Alkukesän vihreä metsä polkuineen ja metsäteineen, hyvä pyörätieverkosto, Kokemäenjoki sekä useat järvet kutsuvat meitä liikkumaan. Ladatkaamme fyysisiä, mutta ennen kaikkea henkisiä akkujamme liikkumalla kesäisessä luonnossa.

Jari Leppänen

Seuran yhteystiedot 2002

Postiosoite

Kokemäen Kova-Väki ry
PL 61, 32801 KOKEMÄKI

Hiihto	Anita Viljanen-Moisio	0400 568 377
Jalkapallo	Lasse Vandell	040 725 0363
Jääurheilu	Jari Vahanto	0400 220 696
Lentopallo	Jukka Ajanko	0500 821 066
Pesäpallo	Tuula Koivunen	040 715 6458
Suunnistus	Lasse Inkinen	0400 538 066
Tennis	Klaus Björn	040 505 1835
Urheilusukellus	Petri Ekberg	040 581 1685
Voimailu	Marko Lahtinen	040 548 5032
Yleisurheilu	Jarmo Sivonen	040 523 8495

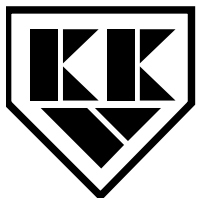
Jäsenyys

Kokemäen Kova-Väen jäsenmaksumuodot ja maksut ovat vuodelle 2002:

aikuisjäsen	10 €
alle 15 v	4 €
perhejäsenmaksu	20 €
henkilön ainisjäsenmaksu	100 €
kannattajajäsen	40 €

Jäsenmaksu tilille no 206918-6894

Perhejäsenmaksua maksaessasi, muista laittaa maksukuittiin kaikkien perheenjäsenten nimet.



Kovaväkiset

**Kokemäen Kova-Väki ry:n
tiedostuslehti • toukokuu 2002**

Julkaisija

Kokemäen Kova-Väki ry

Vastaava toimittaja

Jari Leppänen

Painopaikka

Risteen Kirjapaino Oy

Pääsiäisen kauniit ilmat ja lämpöinen sää sulattivat lumet Etelä-Suomesta lähes täysin ja hiihtäjät saavat laittaa suksensa kesälomalle aikaisessa vaiheessa. Tapahtumia ja kisoja on silti mahtunut kuluvaan kauteen.

Kiilopään leiri

Joulukuun alussa täysi linja-autollinen KK-V:n hiihtäjiä huoltajineen matkusti pohjoiseen. Harvoin ovat ilmat niin suosineet leiriä kuin nyt. Hiihtäjät jaettiin kolmeen eri ryhmään. Vetäjinä toimivat Erkki, Jari, Jouko, Jukka ja Jukka. Eetu ja Lauri muodostivat oman ryhmänsä.

Hiihtämisen ohessa lämmiteltiin savusaunassa ja pulikoitiin avannossa. Itsenäisyyspäivänä osa porukkaa kiipesi Kiilopään huipulle juuri auringon laskiessa ja näky oli mahtava. Itsenäisyyspäiväiltana meille tarjottiin juhla-ateria ja vielä myöhemmin ulkona Maahisessa järjestettiin lottukestit.

Junior-seura Cup

Junnu Cup kasvattaa yhä suosiotaan. Taas tehtiin uusi osanottajaennätys; mukana oli 284 hiihtäjää 26 eri seurasta. KK-V oli seurapisteissä seitsemäntenä. Parhaiten menestyivät T7 sarjassa voiton vinyt Katariina Ojala, kakkossijan saavutti M12 sarjassa hiihtänyt Eetu Moisio ja kolmanneksi sijoittui T9 sarjassa Julia Ojala. Viidensii olivat Petteri Leino ja Eveliina Ekberg. Junnu Cupia kiersivät myös Eerika Ekberg, Anna Marila, Laura Leino, Marianna Ojala, Jaakko Turto, Miia Turto ja Eero Turto.



Kiilopään leirillä ehdittiin välillä rentoutuakin.

Piirinmestaruudet

Piirinmestaruushiihdot käytiin kovassa pakkasessa Porin maauimalan maastossa. Hiihtotapa oli vapaa. Lauri Toroska saavutti piirinmestaruuden sarjassa M20, Eetu Toroska oli hopealla samassa sarjassa. Hopeaa saavutti myös Eetu Moisio sarjassa M12 ja pronssille hiihti Veera Lähde sarjassa N14. Piirinmestaruus sprinttihiihdot käytiin Honkajoella ja siellä sarjassa M yleinen Lauri

Toroska oli hopealla ja Eetu Toroska oli samassa sarjassa viides. Piirinmestaruusviesti hiihrettiin Jämillä hyvissä olosuhteissa. KK-V sai viesteistä kaiken värisiä mitaleja. Kultaa hiihtivät N14 sarjassa Krista Moisio, Eveliina Ekberg ja Veera Lähde. Hopeaa saavuttivat M yleinen sarjassa Eetu Toroska, Kalle Toroska, Simo Marila ja Lauri Toroska. Pronssia saivat M14 sarjassa Tuomas Ojala, Eetu Moisio ja Pekka Ojala.



Nuorisoviesti ja maakuntaviesti Massilla

Nuorisoviestissä hiihtivät (hiihtöjärjestys) M12 Eetu Moisio, N8 Katariina Ojala, M8 Jaakko Turto, N10 Julia Ojala, M10 Petteri Leino ja N12 Eveliina Ekberg. He saavuttivat viestissä viidennen sijan. Maakuntaviestissä KK-V oli A-sarjan neljäs.

Piirinmestaruusviestien kulta-, hopea- ja pronssijoukkueet.

SM-hiihdot

Kalle Toroska osallistui Tampereella käytyihin SM-kisoihin. Eetu ja Lauri Toroska osallistuivat nuorten SM-kisoihin Hollolassa ja Ylitorniolla. Lauri sijoittui mainiosti, ollen Hollolassa yhdeksäs.

Hopeasompa-hiihdot kisattiin Jämillä maaliskuussa. Luontoäiti ei ollut oikein suosiollinen, henkilökohtainen kisa käytiin lauuantaina melkoisessa räntäsateessa ja tuiskussa, joka koko kisan ajan vain paheni. KK-V:llä oli kisoissa viisi hiihtäjää, joista parhaiten pärjasi Veera Lähde sijoittuen neljänneksi sarjassa N13. Krista Moisio hiihti sarjassa N14 ollen siinä 18. M13 sarjassa hiihtivät Pekka Ojala 57, Eetu Moisio 76 ja Tuomas Ojala 105. Sunnuntaiksi ilmakin oli jo kirkastunut ja viestit saatiin hiihtää hienossa talvisäässä. KK-V:llä oli joukkue sarjassa M13 3x3 km. Tuomas aloitti, Eetu hiihti toista osuutta ja Pekka oli ankkurina. Poikien sijoitus oli 49.

Hiihtokoulu

Hiihtokoulua on pidetty marraskuusta lähtien joka tiistai Järilän majalla. Vastuun hiihtokoulusta ovat pitäneet Erkki Moisio ja Jukka Ojala. Joka perjantai-ilta hiihtäjät ovat kokoontuneet pelaamaan sähkö Peipohjan palloiluhallille.

Järilän ladut

Lunta tuli tänä talvena niin aikaisin, että Järilässä päästiin hiihtämään jo marraskuussa. Hannu Kares on huolehtinut laduista ja ajanut niitä aina kun se vain on ollut mahdollista. Valaistu neljän kilometrin latu oli käytössä lähes koko talven ja vielä huhtikuun ensimmäiselläkin viikolla olisi Järilässä päässyt hiihtämään.

Omat hiihdot

Hiihtäjät kiersivät niin ahkerasti kansallisia hiihtoja ympäri Etelä-Suomen, että Järilässä ei järjestetty muutamia pikkukisoja lukuunottamatta muuta kuin omat mestaruushiihdot ja Nordean sponsorihiihdot. Hiihtäjien kausi huipentuu kauden päättäjäistilaisuuteen, joka pidetään toukokuun vaihteessa.

*Hopeasompa-hiihtojen palkintojen-
jaon jälkeen Ikaalisissa iloiset tytöt
Krista Moisio ja Veera Lähde.*



KK-V:n Hopeasompa-hiihtojen viestijoukkue; Tuomas Ojala, Eetu Moisio ja Pekka Ojala.



KK-V neljäs Maakuntaviestissä

Satakunnan Maakuntaviestit hiihdettiin tänä vuonna 6.1 Massin hiihtokeskuksessa Ulvilassa.

KK-V nousi viime vuonna A-sarjaan, jossa hiihtävät edellisen viestin 8 parasta joukkuetta, muiden hiihtäessä B-sarjassa. Joukkueita oli kaikkiaan 17.

Sääntöjä oli jälleen muutettu viime vuodesta pudottamalla ikärajoja sekä jättämällä yksi miesten osuus pois. Hiihtotyyli oli kaikilla tällä kertaa perinteinen.

KK-V:n joukkueeseen hiihtojärjestyksessä osallistui:

- | | |
|---------------------|-------|
| 1. osuus M | 5 km |
| Eetu Toroska | |
| 2. osuus T alle 14v | 3 km |
| Veera Lähde | |
| 3. osuus P alle 14v | 3 km |
| Pekka Ojala | |
| 4. osuus N alle 18v | 3 km |
| Krista Moisio | |
| 5. osuus M alle 18v | 5 km |
| Simo Marila | |
| 6. osuus N yli 16v | 5 km |
| Sanna Toroska | |
| 7. osuus M | 10 km |
| Lauri Toroska | |

Viestin avausosuudella on usein ratkaisevakin merkitys kisan kulkuun ja jännityksellä odotettiin tilanteen kehitystä, sillä kolme joukkuetta olivat hieman karanneet muilta, KK-V, NoNo ja KanKu. Vaihdon lähestyessä Eetu oli saanut kiskaisuksi n. 10s. johdon kahteen muuhun joukkueeseen, mutta hieman epäselvän vaihtoalueen takia Eetu harhautui väärälle reitille menettäen johdon ja tuli kolmantena vaihtoon, lähes tasoissa NoNo:n ja KanKu:n kanssa.

Toiselle osuudelle Veera lähti tavoitteena kärkipaikka. Hän lähti ”nuoruuden innolla” ja tavoitti kärjen enimmäisen mäen päällä menen samantien ohi ja näin KK-V oli jälleen noussut johtoon. Vaihtoon tullessa Veera lähetti kolmannelle osuudelle Pekan, joka reippaasti, sääliä tuntematta, hiihti varmaan kauden parhaita hiihtojaan pitäen KK-V:n tiukasti kolmantena vain hivenen johtavasta KanKu:sta jäljessä, PoPy:n ollessa toisena.

Neljännän osuuden hiihtänyt Krista joutui kovaan kyytiin, hän ei tyytynytään varmistamaan lähtöhetkellä ollutta sijoitustaan, vaan hyvän hiihdon ansiosta pystyi nostamaan KK-V:n toiseksi ohi KanKu:n PoPy:n johtaessa.

Viidennelle osuudelle lähtenyt Simo aloitti viisaasti varman päälle, eikä lähtenyt ”hötkyilemään”, liian vauhdikas aloitus olisi varmasti lo-

pussa kostautunut. Nyt Simo hiihti mallikkaasti vaihtoon pitäen KK-V:n neljäntenä edellään vain NoNo, KanKu ja PoPy.

Seuraava KK-V:n viestinviestä San-na joutui melko kovan urakan eteen, mutta seuraa auttaakseen lupautui lähes kahden vuoden hiihtämättömyydestä huolimatta mukaan. Hiihto sujui kuitenkin yllättävän hyvin ja vaihtoon tullessa sijoitus KK-V:llä oli viides, edellä NoNo, KanKu, PoPy ja UUr.

Ankkuriosuuden ”sitkeänä sissinä” lähtenyt Lauri ampaisi matkaan tavoitteenaan nostaa KK-V:n sijoitusta. Raju vauhti tuottikin tulosta ja Lauri sai kuin saikin nostettua KK-V:n neljänneksi vain minuutin verran pronssisijasta.

Kokonaisuudessaan KK-V:n nuorekas maakuntaviestijoukkue hiihti erinomaisesti, sillä 4. sija A-sarjassa on hyvä suoritus pronssinkin ollessa melko lähellä. A-sarjapaikka varmistui myös ensi kaudeksi (kok.kilp. myös 4.). KK-V on näin jälleen vahvistanut asemaansa piirin kärkiseurojen joukossa.

Myös henkilökohtaisten osuusajojen vertailussa palkittiin 3 parasta (A+B-sarja yht.) joka osuudelta ja KK-V:stä palkinnon saivat: 1. Osuus Eetu Toroska kolmas, 4. Osuus Krista Moisio kolmas, 7. Osuus Lauri Toroska kolmas.

Lopputulokset A-sarja:

1. NoNo 1.44,06
2. KanKu 1.44,24
3. PoPy 1.46,54
4. KK-V 1.47,57
5. HaJy 1.48,50
6. NaVire 1.50,47
7. SäkU 1.57,36

Henk.koht.osuusajat molemmat sarjat yht.:

- | | |
|----------------------------|-------|
| 1. osuus: | |
| 1. Kalle Hyvärinen NoNo | 14,17 |
| 3. Eetu Toroska KK-V | 14,22 |
| 2. osuus: | |
| 1. Jenni Höylänen LaLu | 10,11 |
| 5. Veera Lähde KK-V | 10,32 |
| 3. osuus: | |
| 1. Mikael Keskimäula KanKu | 9,54 |
| 9. Pekka Ojala KK-V | 10,54 |
| 4. osuus: | |
| 1. Jenna Suomi UUr | 10,09 |
| 3. Krista Moisio KK-V | 10,32 |
| 5. osuus: | |
| 1. Juha Hietaoja NoNo | 15,02 |
| 8. Simo Marila KK-V | 17,08 |
| 6. osuus: | |
| 1. Kirsi Välimaa JäJä | 14,21 |
| 11. Sanna Toroska KK-V | 19,09 |
| 7. osuus: | |
| 1. Tapani Hietaoja NoNo | 24,35 |
| 3. Lauri Toroska KK-V | 25,17 |

Armotonta menoa kaksikymppisissä

Eetu ja Lauri Toroskan kilpailukausi sarjassa M 20v. sujui hyvin, jopa tavoitteet ylittäen. Kalle Toroskan kilpailukausi alkoi jälleen ”tutulla” alkutalven poskiontelontulehduksella, se kesti kuukaudenpäivät. Tämä oli jo kolmas talvi, joka alkoi samoilla vaivoilla ja oli selvää, että kausi oli piloilla. Kalle teki päätöksen jättää, ainakin toistaiseksi, kilpahiihdot SM-tasolla. Tulevaisuudessa hänet nähtäneen kyllä, harjoittelunnon perusteella, kesäisemmässä lajissa.

Eetun ja Laurin kauden avauskisa oli 15.12 Valkeakoskella MM-katsastus sprintti 1km V ja seuraavana päivänä Tampereella kansalliset 15km P. Molemmat kisat (sij. 20-30 paikkeilla) sujuivat hieman kankeasti, niin kuin yleensä heillä alkukaudesta, ennen kuin kone lähtee käyntiin. Kovat pakkaset olivat harminna vuodenvaihteessa, aiheuttaen kilpailujen peruutuksia ja haitaten harjoittelua.

Satakunnan Maakuntaviestissä alkoi jo tuntua vauhti herkemältä ja meno maittoi.

Tänävuonna SM-kisat olivat vasta helmikuun puolivälissä, joten oli aikaa totutella kunnolla lumella harjoitteluun ennen pääkilpailuja. Tällä kaudella oli olennaisin muutos uskaltaa harjoitella myös kilpailukaudella, mikä tuottikin tulosta.

Porissa 26.1 Satakunnan mestaruushiihdoissa oli M 20 sarjassa ainoastaan yksi henk.koht. matka 15km V, jossa tuli kaksoisvoitto Lauri 1. Ja Eetu 2.. Honkajoella 27.1 oli piirin ensimmäiset sprinttimestaruuskisat, siellä ei ollut sarjaa M 20v. vaan he kilpailivat M yleisessä. Sprintissä Toroskan veljekset menestyivät aika hyvin, sillä Lauri otti hopeaa, Eetu oli 5. Ja Kalle 8..

SM-hiihdoissa 15-17.2 Hollolas-sa Eetu ja Lauri hiihtivät kolmena päivänä. Perjantaina oli ohjelmassa sprintti 1km V, jossa odotuksia ei ollut, vaan menttiin kokeilumielessä. Sprintin aika-ajot ovat erittäin herkkiä, missä pienikin lipsahdus voi viedä kymmenyksiä ajasta. Lauri oli 27. Jäädän jatkosta n. 2sek., Eetu oli 31.. Lauantaina hiihdettiin 10km P ja siellä rävähti, Lauri oli 104:stä kilpailijasta loistavalla hiihdolla peräti 9.(kuudenteen 2s), Eetu säesti hyvin

myös nappihihdolla ollen 22. (17:sta ero10s). Lauri oli ikäisistään 3.

Tuloksia 10km P:

1. Matti Heikkinen	
Kainuun Hiihtoseura	24.08,9
2. Tomi-Pekka Riihivuori (Hilkan poika)	
Tampereen Pyrintö	24.28,8
3. Olli Leinonen	
Kainuun Hiihtoseura	25.05,2
9. Lauri Toroska	
Kokemäen Kova-Väki	25.31,2
22. Eetu Toroska	
Kokemäen Kova-Väki	26.17,9

Sunnuntaina hiihrettiin 10 kmV, jossa oli ymmärrettävästi suurin latinki mennyt, myös keli pehmeni loppupään lähtijöiden kohdalla, kuten myös Eetun ja Laurin, tehden radan raskaaksi etenkin toisella kierroksella. Sijoitukset Lauri 44. Ja Eetu 51., nämä olivat selvästi huonommat kuntoon nähden.

Jämällä 24.2 hiihrettiin Satakunnan mestaruusviestit, jonne KK-V sai kasaan varsin nuorekkaan tulevaisuuden joukkueen M yleinen 4x 10km:lle. Siinä hiihrettiin 2x 10km P ja 2x 10km V. Joukkueessa oli mukana hiihtojärjestyksessä: Eetu Toroska, aloitus loistava, ensimmäisenä vaihtoon ero seuraavaan liki 3 min.. Kalle Toroska, ainoa ryhmän M- sarjalainen, toi viestin myös ensimmäisenä vaihtoon ero oli kuitenkin supistunut kakkoseen pariinkymmeneen sekuntiin. Simo Marila vapaalla teki kaikkensa pudoten kuitenkin kolmanneksi ero kakkoseen 1.30 min.. Lauri Toroska, ankkurina armoton, otti väkisin kakkossijan. Näin KK-V:lle M 4x 10km viesti hopeaa.

Seuraavaksi oli vuorossa mielenkiintoinen, ennen kokematon matka 30km P, jossa kilpailtiin SM Ylitorniolla 3.3 yhteislähdöllä. Aamun kova pakkanen aiheutti, niin järjestäjille kuin kilpailijoille ”harmaita hiuksia”. Aiotusta lähtöaikataulusta klo 9 alkua siirrettiin 3 kertaa, kisa alkoi lopulta klo 12. Eetu ja Lauri joutuivat liki 80:n kilpailijan joukosta lähtemään melkein takarivistä (Eetu taain). Kisa hiihrettiin 3x 10km lenkkinä. Lauri onnistui lähdössä nousemaan heti lähtösuoran jälkeen kärkeen, Eetulla oli hieman huonoa onneakin ja joutui jäämään peräpäähän nouden kuitenkin jo 5km kohdalla 20:n joukkoon. Nopeat kiihdytykset ilmeisesti kostautuivat ja 10km:n kohdalla oli seurauksena kauden ensimmäinen ja ainoa keskeytys. Lauri oli rohkealla taktiikalla 20km kärkikymmenikössä mukana aina välillä jopa kärjessä ollen, viimeinen kymppi kuitenkin alkoi hivenen painaa ja maaliin tullessa Lauri oli lievien jalkakramppien saattamana erinomaisella 14:sta sijalla ja ikäisistään 6.

Tuloksia 30km P yht.lähtö:

1. Ville Nousiainen	
MyllkK-V	1.23,31,4
2. Kari Varis	
Kiteen Urh.	1.23,35,9
3. Tomi-Pekka Riihivuori	
TampPy	1.24,13,6
14. Lauri Toroska	
KK-V	1.26,29,0

Näin kauden pääkilpailut oli hiihdetty ja varsinkin Laurin kausi meni selvästi jopa yli odotusten sarjan kovan tason tietäen. Eetun kausi oli hyvin tasainen ja kilpailuvarmuus säilyi koko kauden, myös tavoitteet toteutuivat hyvin.

Lopputunnelmana Eetu ja Lauri kokeilivat vielä KLL:n 23-24.3 Joutsenossa hiihdettyä 5km V + 5km P takaa-ajo kisaa, vaikka matkat olivat selvästi alimatkoja. Kuitenkin yht. tulos on mukana M 20v ST- cup pisteissä. 5km V Laurin sijoitus 19. Ja Eetun 21.. 5km P takaa-ajossa Lauri nosti hieman asemiaan ollen 15., Eetu kaatui jäisellä radalla isossa alamäessä, ollen lopullisesti 30.

Kilpakauden 2002-2003 kesäharjoitteluun Eetu ja Lauri voivat lähteä luottavaisin mielin keväällä henkeä vetäen ja rentoutuen. Sarja tulee säilymään M 20v.ja taso tulee olemaan edelleen armottoman kova.

JÄÄKIEKKO

Jaosto

Jääurheilussa toiminta etenee pää-piirteissään kuten kasvavan ja eteenpäin pyrkivän jaoston toiminnan tulee edetä. Olemme omalta osaltamme lisänneet kokemäkeläisen urheiluelämän tunnettavuutta liikkeussamme "maailmalla".

Menneellä kaudella positiivisinta jaoston toiminnan kannalta on ollut laajenava vastuunotto. Olemme pystyneet nimeämään eri toiminta-alueille ns. vastuuhenkilöt, joille kuuluu oman alueensa kehitystyö. Loistavana esimerkkinä tästä on Irene Itäluodon panos kahvion toiminnan johtamisessa ja kehittämässä. Kahvio tuottaa jo nyt melko mukavasti varoja junioritoiminnan tukemiseksi ja edelleen kehittämiseksi. Jaoston talous on "suurharkinnoista" huolimatta kunnossa.

Urheilu

Urheilupuolella on jatkunut nousujohteinen trendi. Joukkueita pelasi sarjoissa 3 kpl, jotka kaikki osoittivat selvää eteenpäin menoa pelillisellä puolella. Kiitos hyvien "koutsien".

Mutta, mitä tulee toiminnan jatkuvuuteen, on urheilupuolella ole-

massa myös uhkia. Vasta-alkajia on aivan liian vähän. Jaosto on tiedostanut tämän ongelma-alueen, ja asian korjaamiseksi on nimetty projektiryhmä. Projektiryhmän vetäjänä tulee toimimaan Jukka Järvenpää.

Uskon ja toivon, että ennen seuraavan kauden alkua asian korjaamiseksi on tehty jo paljonkin töitä.

Myös tytöille olisi saatava aikaan kehittävää ja motivoivaa tekemistä. Eihän luistelukoulussa voi olla ikuisesti. Jääkiekkoliitto on valtakunnan tasolla nyt voimakkaasti ajamassa tyttökiekkoa eteenpäin ja näen, että tässä on meidänkin mahdollisuutemme. Myös kaukalopallo saattaa tulla kyseeseen. Ringett sensijaan on Kokemäellä lajina liian "eksoottinen" ja se vaatii alansa erikoisosajia.

Tässä olisi myös vastuulliselle vetäjälle työsarkaa.

Tulevaisuus

Kaikista tulevaisuuden "kauhukuvista" huolimatta näen jääurheilussa jatkuvuutta. Jaostona on toimintamme ollut eteenpäin menevää, sekä taloudellisesti että tuloksellisesti.

Syksyllä 2002, jääurheilukauden jälleen alkaessa, ilmoitamme KK-V:

Itä sarjoihin neljä jääkiekkjoukkuetta sekä hyvin todennäköisesti kaukalopallon kakkosdivarijoukkueen.

Jääurheilujaoston tarkoituksena ei ole valjastaa kaikkia lähiseudun lapsia jääurheilun pariin. Tärkeintähän lasten kannalta ei ole, millä tavalla, ja missä seurassa liikuntaa harrastavat, kunhan vain jotakin harrastavat.

Jari Vahanto

PS Talkoot

Jos jääurheilun pariin tulemisen esteenä ovat huhut lukemattomista talkootunneista, niin voin vakuuttaa, että talkootoiminta on täysin vapaaehtoista. Talkoita kyllä tarjotaan ja tehdään, mutta niistä kertyvät varat käytetään 100 %:sti ko. pelaajan kuukausimaksujen lyhentämiseen. Joten talkoot ovat mahdollisuus eivät missään nimessä pakko.

Sanomansa takana **Jari Vahanto**

C-87 Juniorit

Jääkiekkoa harrastuksena/ kilpailuna

Pyynnöstä annan naisnäkökulman jääkiekosta. Olen seurannut kiekkoilua 7 vuoden ajan, äitinä ja joukkueenjohtajana.

Joukkueenjohtajana voin sanoa, että pojat ovat poikia. Kaikki ymmärtävät, että kun on kyse murkkuikäisistä pojista heillä riittää touhua. On huonoja aikoja ja hyviä aikoja, niin kuin meillä kaikilla.

C-87 junioreilla on raskas kiekkokausi päättynyt. Alueen sarjaan osallistui 12 joukkuetta. Tavoitteemme oli, ettei seuran nimi ole kauden päättyessä viimeisenä. Sijoituksemme sarjassa oli yhdeksäs, joka oli mielestäni tyydyttävä, kun otetaan huomioon, että joukkue oli yhdessä ensimmäistä kautta. Poikia oli joukkueessa neljästä eri kunnasta. Uskon poikien olevan tyytyväisiä.

Harjoituksia pidettiin kaksi kertaa viikossa 1.5 tuntia kerralla. Otteet olivat viikonloppuisin. Toisinaan

pelejä oli viikonloppu molempina päivinä, ne olivat rankkoja päiviä, koska pelimatkat olivat pitkiä. Päättösmatka tehtiin Maarianhaminaan 23.03.02. Matka toteutui osittain niin, että vanhemmat pitivät puffettia aina kotipeleissä. Kiitos heille!!

Matka ei ollut kokonaan huvireissu, vaan mukaan otettiin myös raskas pelikassi. Vastustajanamme oli ylemmässä sarjassa pelaava joukkue. Tappio tuli, kokemus sekini.

Kauden aikana on joukkueen eteen tehty paljon töitä. On saatu neuvoja ja ohjeita kolleegoilta, mielipiteitä on vaihdettu ja näkemyksiä yritetty toteuttaa. Uskallan sanoa, että eteenpäin on menty muutaman piirun verran. Joukkueen vahvuus oli 21 poikaa, joten kaikille ei aina voinut olla mieliksi, eikä kaikkien tarpeita voinut ottaa huomioon.

Vanhemmille annan kolmen K ohjeen

-Kannusta, Kuljeta, Kustanna
Vielä lopuksi muutamia oleellisia asioita kiekkoilusta.

- halu ja tahto on pohjana kaikelle tekemiselle
- yksinkertaisten asioiden (kuten luistelu, syöttö) korkea rutiinitaso on harjoiteltava
- niin pelaat kuin harjoittelet
- ennen kuin voi voittaa, pitää oppia häviämään
- tappion koittaessa, mieti oletko yrittänyt kaikkesi
- minä olen joukkuetta varten
- vastustaja ja tuomarit ansaitsevat täyden arvostuksen

Kiitos junioreille pelireissuista ja koko kaudesta. Toivotan seuraajaleni menestyksellistä ensi kautta. Hyvää kesän odotusta juniorijääkiekkoilun ystäville.

Tiina Ketola, joukkueenjohtaja C-87 juniorit

JÄÄKIEKKO

Sarjataulukko Länsirannikko C87-B-C

J	O	V	T	H	T	-	P	P
K-67-Hait	22	18	2	2	124	-	54	38
LaJy	22	16	2	4	103	-	41	34
TarU	22	16	2	4	95	-	49	34
ParSport	22	14	1	7	105	-	76	29

KJK	22	12	5	5	84	-	58	29
SaloHT-Amigo	22	10	3	9	92	-	63	23
TuWe	22	9	2	11	80	-	70	20
Ässät-Bruins	22	8	2	12	76	-	93	18
KK-V	22	6	2	14	74	-	117	14
SoPa	22	5	3	14	58	-	99	13
Lukko-Lions	22	5	2	15	53	-	89	12
PaRa	22	0	0	22	22	-	157	0

Loppuottelu

PVM	Koti	Vieras	Tulos
24.3.2002	TarU	ParSport	2 - 3
24.3.2002	K-67-Hait	LaJy	2 - 1

Välierä

PVM	Koti	Vieras	Tulos
20.3.2002	K-67-Hait	ParSport	5 - 2
21.3.2002	LaJy	TarU	2 - 1

KK-V:n pelatut ottelut

NRO	PVM	KOTI	VIERAS	TULOS
203	13.10.2001	KJK	KK-V	9 - 1
208	20.10.2001	KK-V	Ässät-Bruins	4 - 6
218	27.10.2001	KK-V	K-67-Hait	5 - 8
223	4.11.2001	LaJy	KK-V	5 - 2
230	10.11.2001	KK-V	Lukko-Lions	2 - 1
234	11.11.2001	PaRa	KK-V	0 - 3
238	24.11.2001	KK-V	ParSport	3 - 7
248	2.12.2001	SaloHT-Amigo	KK-V	16 - 1
257	8.12.2001	SoPa	KK-V	2 - 2
271	15.12.2001	TarU	KK-V	3 - 2
277	16.12.2001	KK-V	TuWe	2 - 5
280	5.1.2002	KK-V	KJK	3 - 4
285	12.1.2002	Ässät-Bruins	KK-V	9 - 1
294	19.1.2002	K-67-Hait	KK-V	4 - 3
302	20.1.2002	KK-V	LaJy	2 - 5
303	26.1.2002	Lukko-Lions	KK-V	1 - 8
313	2.2.2002	KK-V	PaRa	8 - 5
349	3.2.2002	KK-V	TarU	7 - 7
315	9.2.2002	ParSport	KK-V	9 - 3
324	10.2.2002	KK-V	SaloHT-Amigo	6 - 5
336	3.3.2002	KK-V	SoPa	5 - 0
353	16.3.2002	TuWe	KK-V	6 - 1

D-89 juniorit

Koko kauden harjoitteissaan systemaattisesti edennyt joukkue pääsi tavoitteeseensa nousemalla ensi kaudeksi ikäluokkansa Länsirannikon B-sarjaan.

Pojat ovat siinä määrin joukkueena ja yksilöinä kehittyneet, että B-sarja on ainakin tässä vaiheessa heille oikea sarjataso.

Mennyt kausi oli hieman ”tynkä” johtuen siitä, että C-sarjaan osallistui vain neljä joukkuetta. Tällainen sarja toi liikaa toistoja, eikä ole motivoiva pelata aina samoja joukkueita vastaan. Tämä ei kuitenkaan liiemmästi näyttänyt poikia harmittavan, sillä peleihin latauduttiin aina täysillä ja tsemppi oli kova läpi kauden.

Joukkue pelasi menneellä kaudella myös muutamia harjoitusotteluita, lähinnä juuri B-sarjan joukkueita vastaan. Nämä pelit antoivat uskoa pärjäämiseen myös ensi kaudella, sillä pelit esim. Lukkoa vastaan olivat tasaista väantöä. Juuri tästä syystä uskon hyvään loppusijoitukseen myös ensi kaudella.

Jääharjoittelunsa D-89 lopetti huhtikuun puolivälissä ja jatkavat jälleen elokuun alusta. Tulevana kesänä joukkueella on tarkoitus kokoontua ja harjoitella kaksi kertaa viikossa. Harjoitukset tulevat olemaan lähinnä kuivaharjoittelua, joissa pääpaino on pohjakunnan kohentaminen, tekniikkaharjoitteet, sekä joukkuetta yhdistävä yhdessä-olo.

Joukkueen kapteenina menneellä kaudella toimi Iiro Vahanto ja varakapteenina Tomi Mäkelä ja Jukka Salo.

Päävalmentajana oli Jari Koivu-nen, apunaan Jarkko Salo. Joukkuetta johti Jukka Kivimäki sekä huoltajina toimivat Timo Rönkkönen ja Jari Vahanto.

Jari Vahanto

Sarjataulukko Länsirannikko D89-C

J	O	V	T	H	T	-	P	P
Titans	12	11	0	1	70	-	16	22
KK-V	12	9	0	3	69	-	20	18
SoPa	12	2	0	10	15	-	55	4
EjL	12	2	0	10	14	-	77	4

KK-V:n pelatut ottelut

NRO	PVM	KOTI	VIERAS	TULOS
302	4.11.2001	KK-V	Titans	6 - 3
304	11.11.2001	KK-V	EjL	16 - 1
305	17.11.2001	SoPa	KK-V	2 - 6
307	25.11.2001	Titans	KK-V	5 - 0
310	1.12.2001	EjL	KK-V	0 - 8
312	9.12.2001	KK-V	SoPa	8 - 0
314	13.1.2002	KK-V	Titans	0 - 4
316	20.1.2002	KK-V	EjL	10 - 0
318	26.1.2002	SoPa	KK-V	1 - 5
319	2.2.2002	Titans	KK-V	2 - 1
321	9.2.2002	EjL	KK-V	2 - 7
324	17.3.2002	KK-V	SoPa	2 - 0

Sarjataulukko Länsirannikko E90-C

J	O	V	T	H	T	-	P	P
PaRa	16	13	0	3	129	-	88	26
RNK	16	8	1	7	108	-	79	17
Ruutipojat	16	6	3	7	85	-	93	15
SoPa	16	6	1	9	71	-	101	13
KK-V	16	3	3	10	83	-	115	9

KK-V:n pelatut ottelut

NRO	PVM	KOTI	VIERAS	TULOS
301	13.10.2001	KK-V	Ruutipojat	6 - 6
303	20.10.2001	PaRa	KK-V	20 - 5
308	3.11.2001	KK-V	RNK	2 - 11
310	10.11.2001	SoPa	KK-V	7 - 2
311	17.11.2001	Ruutipojat	KK-V	8 - 6
314	25.11.2001	KK-V	PaRa	6 - 7
320	1.12.2001	KK-V	SoPa	4 - 6
318	8.12.2001	RNK	KK-V	4 - 4
322	6.1.2002	KK-V	Ruutipojat	5 - 5
323	12.1.2002	PaRa	KK-V	6 - 3
328	27.1.2002	KK-V	RNK	14 - 3
330	2.2.2002	SoPa	KK-V	9 - 8
331	9.2.2002	Ruutipojat	KK-V	12 - 3
334	3.3.2002	KK-V	PaRa	8 - 3
337	10.3.2002	RNK	KK-V	3 - 4
340	16.3.2002	KK-V	SoPa	3 - 5

E- JUNIORIT -91-90

Sarjakausi kunnialla päätökseen

E-junnut osallistuivat länsirannikon E-90c sarjaan. Sarjaan osallistui KK-V:n lisäksi RNK Raisiosta, SoPa Somerolta, Ruutipojat Harjavallasta ja PaRa Paneliasta. Sarja oli melko tasaista vääntöä, mistä kertoo se, että otteluita samaa vastustajaa vastaan voittiin ja hävittiin. Pelit olivat aika-ajoittain raastavan jännittäviä. KK-V:n pelaaminen varsinkin yksilötasolla oli vahvaa. Silmiinpistävää oli, että kaikki joukkueet kehittyivät sarjan aikana huomasti. Erityisesti joukkuepelaaminen kehittyi ja se näkyi myös niiden menestymisessä. Loppukaudesta ei enää pärjätty hyvillä yksilösuorituksilla vaan vaadittiin joukkuepelaamista, niin ketjujen kuin koko joukkueen ja valmentajien vahvaa panosta ja vanhempien kannustusta. Tämä joukkuehenki, menestymiselle välttämätön, kehittyi myös KK-V:ssä. Tuloksista päätellen nämä asiat otaksuttiin kuitenkin vastustajissa himpun verran nopeammin ja ehkä sarjatulos kertoo siitä parhaiten. Vaikka tällä kertaa jäätii sarjajumboksi, ei se tullut kellekään sarjaan osallistuneelle joukkueelle ilmaiseksi. Kaudesta jäi jälkikäteen ajatellen paljon positiivisia ja hauskoja asioita mieleen. Uskaltaisin jo tässä vaiheessa veikata, että ensikauden KK-V:n sarjatulos ei ole samanlainen.

Parhaat kiitokset hyvistä pelimiehistä muodostuneelle joukkueelle, valmentajille, huoltajille ja vahvasti mukana olleille vanhemmille sekä sponsoreille.

Ensi kaudella on vielä mukavampaa

Jukka Järvenpää
E90-juniorit joukkueenjohtaja

F-92 ja nuoremmat

Tässä on joukkue, joka on koko raskaan kauden harjoitellut innolla. Pojat ovat ihan aiheesta ihmetelleet, että mitä mieltä on kehittää taitoja, jollei niitä koskaan tarvita.

No, loppukaudesta asia korjattiin, ja pojat ovat päässeet tositoimiin pelaamalla kotihallissa ja lähikunnissa ns. ystävyysotteluita. Väentöä on peleissä riittänyt, mutta pelikokemuksen puute näkyy.

Tulevalla kaudella D92 pelaavat jo isolla kentällä ja ihanne olisi liittää heidät D91 kanssa.

Sensijaan D93 ja D94 sekä jos tarve vaatii niin myös D95 pelaisivat leijonaliigaa.

Jääurheilujaoston suurimpana haasteena on saada leijonaliigalaisten ja aloittelijoiden jäämaksut todella minimaalisiksi. Tässä olisi myös pääseuralla oiva tilaisuus tukea jääurheilua.

Pääasia on, että pojat pääsevät kunnan tunnelmaan ja saavat kokemuksia oikeista peleistä.

Poikia ovat menneellä kaudella ohjanneet Rauno Taivalmäki, Markku Lainio sekä Mika Ruusunen. Joukkuetta johti Pentti Lepistö ja huolsi Pasi Haapanen.

Jari Vahanto

Luistelukoulu

Luistelukoulu hiipui hieman edellisestä vuodesta. Mukana oli lopulta noin 20 pientä jääurheilijaa. Tulevana syksynä koulu jatkaa uudella innolla Kaisa Ketolan johdossa.

KK-V JÄÄURHEILU KIITTÄÄ TUKIJOITAAAN

SOILIN MATTOPESU JA RK-VUOKRAUS SOILI

KIINTEISTÖKESKUS SYDÄN-SATAKUNTA OY

TEOLLISUUDEN VOIMA OY

JOKEMA OY

TELJÄN KULJETUS OY

KOKEMÄEN SÄHKÖ OY

SÄHKÖ-SALMI

OMG HARJAVALTA NICKEL OY

UPM-KYMMENE METSÄ

SPORTIA KOKEMÄKI

PASSIN KELLO JA KULTA OY

YSIKAKKONEN OY

SATAKUNNAN PAINOTUOTE OY

KOKEMÄEN VESIHUOLTO OY

MAATALOUS-RAUTA J.MÄKI

HANKKIJA-MAATALOUS OY

STARCKE OY

RISTEEN KIRJAPAINO OY

ORIPPE OY



*E-juniorit
joukkuekuvassa en-
nen kauden alkua.*

PESÄPALLO

Pesis kasvaa ja kasvattaa myös Kokemäellä !!!

Pesäpallo antaa lapsille ja nuorille mahdollisuuden harrastaa ja toimia ryhmässä, jossa kohtaavat erilaiset ihmiset ja osaamiset. Ryhmään kuuluminen ja sosiaalinen kanssakäyminen on merkittävä osa pesäpalloa. Ryhmässä toteutetaan omaa osaamista ja ryhmän osaamista, annetaan lupa onnistua ja epäonnistua. Hyvät kaverit ja luotettavat aikuiset auttavat nuorta löytämään oman suuntansa.

Tällä hetkellä KK-V Pesis pyörittää viittä joukkuetta F-tytöt/pojat (alle 9-vuotiaita), E-tytöt (alle 11-vuotiaita), D-tytöt (alle 13-vuotiaita), C-tytöt (alle 15-vuotiaita) ja Naisten joukkue, joista osa vielä B-tyttöikäisiä.

Koko talven ajan joukkueet ovat harjoitelleet saleissa, pienimmät yhden kerran viikossa ja vanhemmat jopa neljä kertaa viikossa. Sisäharjoitteluun on kuulunut paljon erilaisia lajiharjoitteita, jotka valmentajat ovat suunnitelleet joukkueen taidot ja tarpeet huomioiden.

Valmentajia on koulutettu tässä vuosien mittaan ja nyt olemme ihan teellisessä tilanteessa, sillä jokaisessa joukkueessa on ainakin yksi pesisvalmentajan tutkinnon suorittanut ohjaaja.

Kevättalvella saimme harjoitteluvuoron Kokemäenjokilaakson Ammattiopiston palloiluhallilta ja sinne hankittiin lyöntiverkko, joka olikin yksi kevään onnistuneista tavoitteista ja saavutuksista.

Talven aikana on myös tehty paljon muutakin kuin harjoiteltu, on oltu mukana talkoissa, suunniteltu tulevaa kautta, järjestetty kupperis-keikkaa tapahtuma pienille lapsille, jossa voin tavata mm. Pepin, joka olikin todella suosittu. Askarreltiin yhdessä pääsiäismyyjäisiin, jotka pidettiin viikko ennen pääsiäistä. Tuomarikoulutusta kaikille halukaille oli maaliskuulla.

Vanhempainillat ovat myös yksi tärkeä tapahtuma talven aikana, jossa kerrotaan suunnitelmista, tehdään ehkä uusia tuttavuuksia, sovitaan yhteisistä tekemisistä lasten ollessa harkoissa tai kimpakyydeistä ym. ym. Siis, lasten harrastus voi olla myös vanhemmille kivaa yhdessä-oloa ja jutustelua.

Juuri nyt valmistaudumme kesän peleihin, joita joukkueet jo innolla odottavat. Pelikausi pyörähtää käyntiin 4-5.5 kaksipäiväisellä turnauksella Pitkäjärven kentällä, jonne me pesisväki iloiten ja ylpeänä Pitkäjärvenalueesta voimme kutsua vastustajajoukkueita.

Kaikki joukkueet ovat ilmoittautuneet sarjoihin ja näin reissaamme kesällä ristiin rastiin kivassa porukassa peli-iloa ja elämämyksiä seuraten ja todeten, että jokainen koppi on huippuhetki. Muutamat joukkueet ovat ilmoittautuneet myös leireille, alueleirille sekä valtakunnan leirille. Leirit taas tuovat mukanaan uusia tuttavuuksia, kokemuksia, paljon

pelejä ja kivaa yhdessä oloa. Naisten kesän peleistä odotamme jälleen merkittäviä ja jännittäviä pelitapahtumia viime vuotiseen malliin.

Toimintaamme kuuluu myös joukkueiden lisäksi lajin muunlaisten harrastamahdollisuuksien ylläpitäminen ja kehittäminen, siksi olemmekin järjestäneet pesiskoulua jo muutaman vuoden ajan. Odotettu pesiskoulu alkaa toukokuun lopulla Peipohjan koulun kentällä ja päättyy juhannuksen tienoilla turnaukseen ja retkeen Särkänniemeeseen. Pesiskoulu on suunnattu ala-asteikäisille. Pesiskoulussa on oiva tilaisuus päästä tutustumaan pesäpalloon sekä saada uusia kavereita ja kivaa tekemistä ja yhdessäoloa kesään.

Puulaakipesis alkaa myös toukokuun lopulla. Puulaaki on koettu myös hauskana ehkä vähän leikkimielisenä yhdessäolona esim. työpaikoille tai kaveriporukoille. Nyt puulaakia pelataan jo kolmatta kertaa.

Lasten ja nuorten kanssa toimiminen on antoisaa, tärkeää ja rikasta työtä, jota me pesisväki yhteistyössä kotien, koulujen ja muiden tahojen kanssa haluamme tehdä. On mukavaa olla tekemässä ja tukemassa lasten ja nuorten kasvua pesäpallon avulla itsenäisiin ja vastuullisiin valintoihin.

Terveisin

Pesäpallojaoston pj.

Tuula Koivunen

Puulaakipesistä touko-kesäkuussa Pitkäjärvellä

- Työpaikkajoukkueet
- Kaveriporukat
- Kylät, Seurat ym.
- Kaikki mukaan

Seuraa lehti-ilmoittelua tai ota yhteyttä
Tuula Koivunen 040/7156458



Halutessasi mukaan pesäpallotoimintaan pelaajana, valmentajana, tuomarina ym. ota yhteyttä.

Tuula Koivunen
040/7156458

PESÄPALLO



Pesiskoulua 13.5-17.6 Peipohjan koulun kentällä.

Ala-asteikäisille kolme kertaa viikossa.

Päätyen turnaukseen ja Särkänniemen retkeen.

Lähdethän mukaan viettämään alkukesän iltoja Pesiksen parissa.

Seuraa ilmoituksia.

Terveisin: Mari, Taina ja Paula

Kokemäen Kova-Väki Naisten suomensarja

Kotiottelut 2002



la 18.5	14.00	KKV-Hämeenkyrön Räpsä
la 25.5	14.00	KKV-Pesäkarhut, Pori
ke 5.6	18.00	KKV-Fera, Rauma
ti 16.7	18.00	KKV-ÅBF, Turku
to 18.7	18.00	KKV- Turku-Pesis
su 28.7	14.00	KKV-Kauhajoen Karhu
ti 30.7	18.00	KKV-Ylöjärven Pallo
la 10.8	14.00	KKV-Alavuden Pesä-Peli

Ottelut pelataan Pitkäjärven pesäpallokentällä.

SUUNNISTUS

Puna-valkoiset rastiliput metsässä ovat yhtä varma kevään merkki kuin puun lehtien silmut. Nyt alkaa kesäsuunnistuskausi ja haastammekin kaikki rasteja etsimään. Se on terveystiikuntaa parhaimmillaan.

Talven hiihtosuunnistuskausi oli tunnetusti vähäluminen. Menestymme ihan hyvin piiritasolla; kaksi mestaruutta, kaksi hopeaa ja pronssinen mitali.

Jaostossa on tehty pitkäjänteistä työtä omien kansallisten suunnistuskilpailuiden eteen. Kesäkuun toisena päivänä Risten maastossa pidettäviin kansallisiin kilpailuihin odotamme 300 kilpailijaa.

Kuntorastit

Kuntorastit alkoivat Kokemäellä maanantaina 15.4. Lähtöajan voi valita klo 17.00-18.30 väliltä. Ravaihtoehdot on kolme: helppo 1,5-2,0km, 3,5-4,5km ja 5,0-6,5km. Näiden lisäksi lapsille on rastireitti, jossa yhtenäistä nauhaa seuraamalla turvallisesti löytää reitin varrella olevat rastit. Kuntorastit ovat KKV:n jäsenille maksuttomia, muilta peritään karttamaksua 2 / kartta. Omatoimista suunnistusta varten rastit ovat maastossa viikon kuntosuunnistuspäivän jälkeen. Karttoja myydään KovaPotissa.

Kuntorastit

Pvm	Kartta	Opastus	Ratamestari
Ma 15.4	Järilä	Järilä-Kiukainen (2194)	Markku Laivanen (050-5189368)
Ma 22.4	Pitkäjärvi	Peipohja-Köyliö (2140)	Ari Uotila (040-5244909)
Ma 29.4	Ravikeskus	Peipohja-Köyliö (2140)	Jari Turto (0400-590394)
Ma 6.5	Kakkulainen	K:mäki-Kauvatsa (2470)	Esko Jääskeläinen (040-5239412)
Ma 13.5	Riste	Riste-Ronkka (12804)	Jaakko Rauta (040-7341246)
Ma 20.5	Kolsi	Tulkkila-Riste (12804)	Lasse Inkinen (0400-538066)
Ma 27.5	Naalinkallio	VT 2	Reijo Valin (040-5200047)
To 6.6	Riste	Riste-Ronkka (12804)	Krista Moisio, Marjo Virtanen
Ma 10.6	Järilä	Järilä-Kiukainen (2194)	Lauttakylän Luja
Ti 13.8	Aittakallio	Huittinen-Punkalaidun (230)	Into Lahtinen (040-5065903)
Ma 26.8	Riste	Riste-Ronkka(12804)	Pirkko Elovirta
Ma 9.9	Kakkulainen	K:mäki-Kauvatsa (2470)	Pasi Hyyryläinen
Ma 23.9	Järilä	Järilä-Kiukainen (2194)	

Suunnistuskoulu 6-12 vuotiaille

Suunnistuskoulu alkaa maanantaina 15.4 kello 17.00. Tutustutaan karttaan, karttamerkkeihin ja kartan avulla maastoon kiertämällä rastireitti. Kokeneempien kanssa kerrataan ja harjoitellaan vanhoja oppeja. Ja tietenkin mukana leikkejä ja pelejä. Suunnistuskoulu pidetään aina maanantaisin kuntorastien yhteydessä.

Liity KK-V:n suunnistajiin

Liittymällä KK-V:n suunnistajiin pääset nauttimaan älyllisistä haasteista ja kehittyvästä kunnosta luonnon helmassa. Omaan tahtiisi. Suunnistusjaoston yhteyshenkilöitä: Puheenjohtaja Lasse Inkinen p.0400-538066
Sihteeri Reijo Valin p.040-5200047
Nuoriso Eija Turto p. 5468497, 040-5340359

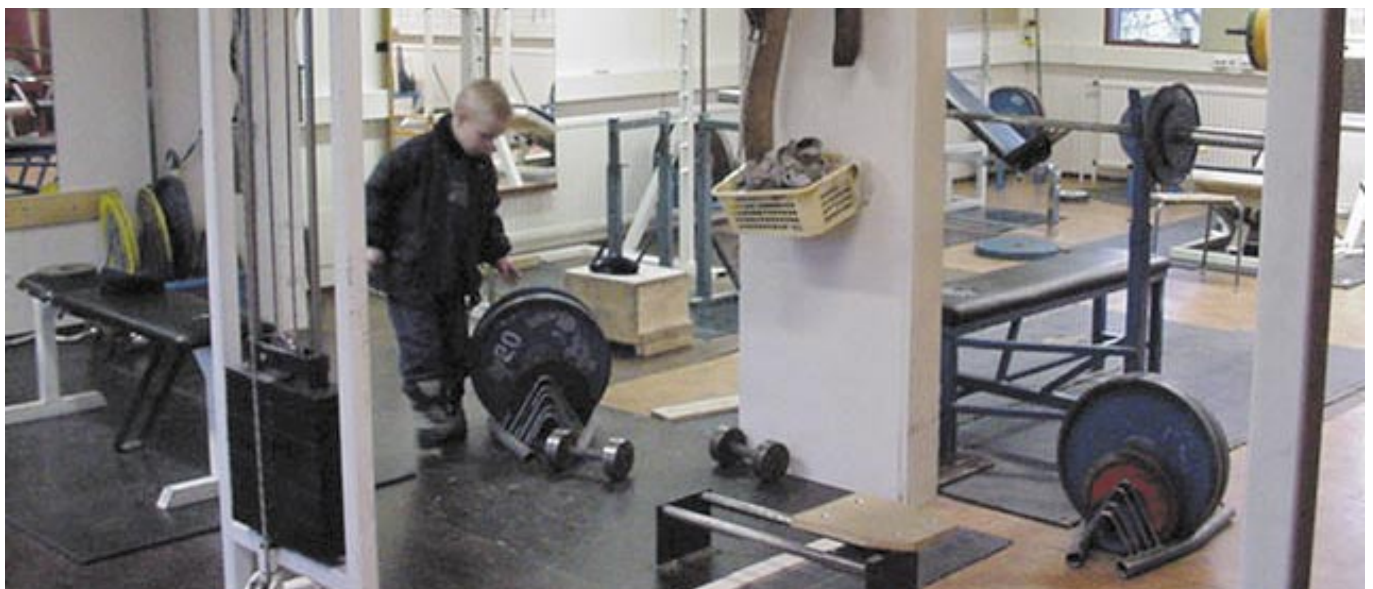


Voimailu

Harjoittelusalimmesijaitsee Peipohjassa, Peiron Oy:n vanhoissa konttoritiloissa. Jouduimme muuttamaan sinne vanhalta Käräjätalolta muun enemmän sivistyksellisen toiminnan edestä. Kiitos uuden hyvän paikan löytymisestä lankeaa Risto Hakaojalle, jonka kanssa meillä jaostona on jo monet vuodet ollut yhteiset päämäärät, nuorisotyö.

Järjestämme vuosittain kahdet epäviralliset kilpailut. Maalis-huhtikuussa on pidetty ns. epäviralliset Kaupungin mestaruuskilpailut, kisoissa on yleensä ollut 8-12 aktiivinostajaa. Kovan kilpailun mestaruuden ja kiertopalkinnon, vuodeksi 2001 vei haltuunsa Antti-Jussi Pitkänen. Hänen yhteistuloksensa kilpailussa oli 620 kg sarjassa 100 kilon sarjassa. Kova kilpakumppani ja pohjoismaiden mestaruuskilpailuissakin KK-V:tä edustanut Aki Karonen joutui vaivojensa takia tyytymään hänelle vaatimattomaan tulokseen 410 kg. 2002 kuitenkin puhalsivat uudet tuulet ja Akikin oli kuntoutunut hurjaan vireeseen. Mestaruus ja kiertopalkinto vuodelle 2002 heltisi Akille hurjalla, kansallisestikin kovalla tuloksella 765kg, 100 kilon sarjassa.

Muitakin kovia suorituksia on jaostossa tehty koko 90-luvun ajan. Mainittakoon vuodelta 2000 mm. Aki Karosen kultamitali SM kisoissa ja hopeamitali Pohjoismaiden mestaruuskilpailuissa. 2002 kova tahti tuntui jatkuvan kun Juha Rosu toi SM pronssia alle 20v:den voimanoston SM-kisoissa. Samoissa kisoissa Antti-Jussi Pitkänen oli oman sarjansa viides alle 23 vuotiaissa.



URHEILUSUKELLUS

SUKELLUSKOULUTUKSEN KESKEISENÄ TAVOITTEENA ON TURVALLISUUS

KK-V:n urheilusukellusjaostolla on parhaillaan käynnissä P1-laitesukelluskurssi. Tämä kansainvälisen CMAS-koulutusjärjestelmän mukainen laitesukelluskurssi on peruskurssi, jolla koulutettaville annetaan valmiudet turvalliseen sukellustahtumaan. Tullessaan kurseille monellakaan kurssilaisella ei ole aiempaa kokemusta laitesukelluksesta. Kiinnostus vedenalaiseen maailmaan on saattanut syttyä snorkkelisukeltamisesta lomamatkalla tai sukeltavien tuttavien kautta.

Urheilusukelluksessa turvallisuuden kiinnitetään huomiota kaikilla tasoilla ja koulutuksessa turvallisuus on aina korostetusti esillä. Turvallisuusasioiden ja turvallisuusasenteen korostaminen on luonnollista, sillä vuosittain Suomessakin tapahtuu vakavia sukellustapaturmia, joissa sukeltaja joutuu painekammiohoitoon tai menehtyy sukellustapaturmassa.

Laitesukelluskurssi P1:n koulutus jakaantuu teoriakoulutukseen, allaskoulutukseen sekä avovesikoulutukseen. Nyt käynnissä oleva kurssi alkoi tammikuussa ja se jatkuu aina kesäkuulle saakka. Kurssin kokonaistuntimäärä on noin 30 tuntia. Allaskoulutus toteutetaan pääosin Säkylän varuskunnan uimahallissa, jonka syvyys täyttää koulutusaltaalle asetettavat vaatimukset. Avovesikoulutus tultaneen järjestämään Uhlun louhoksella Vehmaalla.

Teoriakoulutuksen tavoitteena on antaa valmiudet sukeltamiseen liittyvien fysikaalisten ja fysiologisten ilmiöiden ymmärtämiseen. Nämä ilmiöt antavat pohjan sukelluksen



suunnittelulle ja sukellustaulukoiden käytölle, jotka myös ovat osa teoriakoulutuksen sisältöä. Laitetekniikan opetus taas antaa kurssilaisille eväitä omien laitteiden hankintaan ja huoltoon.

Allaskoulutuksessa totutetaan kurssilaiset perusvälinesukellukseen sekä laitesukellukseen. Sukellusvälineiden ja tasapainotuksen hallinta ovat keskeisiä turvallisuustekijöitä, joilla varmistetaan se, että siirryttäessä avovesikoulutukseen huomio voidaan kiinnittää itse sukeltamiseen. Allaskoulutuksessa varaudutaan myös toimimaan laiterikon tai muun vaaratilanteen sattuessa.

Avovesikoulutuksessa teoria- ja allaskoulutuksen opit punotaan toimivaksi kokonaisuudeksi, joka alkaa sukelluksen suunnittelusta päättyen sukelluksen jälkeiseen varustehuoltoon. Kurssin jälkeen sukeltajalla on valmiudet yhdessä kokeneemman (P2) sukeltajan kanssa suorittaa turvallinen avovesikullus turvaohjeiden mukaisesti.

**Urheilusukellusta Kokemäellä
jo vuodesta 1972
KK-V/ urheilusukellusjaosto**

Kovaväkisiä kesän 2001 Suomen tilastossa

P12 60 m	24. Joni Ojala	8.71
P12 200 m	11. Joni Ojala	28.58
P12 600m	22. Joni Ojala	1.47,6
M kiekko	15. Ville-Pekka Vuorento	54,44
M40 kiekko	1) Kari Vahti	38,91
P12 kiekko	9. Tuomas Ojala	38,42
T13 korkeus	12. Marika Timoska	150
T13 kuula	6. Marika Timoska	11.87
T13 kiekko	15. Marika Timoska	31,93
T13 keihäs	9. Marika Timoska	35,05

**LÄHDE MUKAAN
KILPAILEMAAN JA
KANNUSTAMAAN!**

14.7. Pitkäjärven kisat

**21.8. Tyttö- ja poika-
olympialaiset
Pitkäjärven kentällä**

**Löytyisikö kiinnostuneita
Suomi-Ruotsi -
maaottelumatkaan Helsinkiin
23. - 24.8. ????**

KK-V:n KESÄ-CUP 2002 keskiviikkoisin klo 18.30

Keskiviikkoisin klo 18.30 Pitkäjärven kentällä. HUOM! Kisat alkavat klo 18.30, joten tule paikalle jo vähän aikaisemmin! Varustaudu sään mukaan. Viiden parhaan kisan yhteispisteet ratkaisevat loppusijoituksen. Pienimpien sarjassa pistelajeja 40 m, pituus ja pallo. 17.7. oleva kisa on sekä kuninkuuskilpailu että yksi osa-cup -kisa.

Päivä	T/P 7	T/P 9	T/P 11	T/P 13	T/P 15
29.touko	40 m Pituus pa Pallo 165 g	40 m Pituus pa Pallo 165 g	60 m Korkeus Kuula 2,0 kg(T) Kuula 2,5 kg(P)	60 m 3-loikka Kuula 2,5 kg(T) Kuula 3,0 kg(P)	100 m 3-loikka Kuula 3,0 kg(T) Kuula 4,0 kg(P)
12.kesä	80 m Pituus pa Pallo 165 g	150 m Korkeus Kuula 2,0 kg	150 m 3-loikka Kiekko 600 g	150 m Pituus Kiekko 600 g	300 m Pituus Kiekko 1,0 kg
19.kesä	150 m Pituus pa Turbokeihäs	600 m Pituus pa Kiekko 600 g	600 m Pituus pa Keihäs 400 g	600 m Korkeus Keihäs 400 g	800 m Korkeus Keihäs 400 g (T) Keihäs 600 g (P)
26.kesä	40 m Pituus pa Pallo 165 g	40 m Pituus pa Pallo 165 g	60m/60maj.*) Korkeus Kuula 2,0 kg(T) Kuula 2,5 kg(P)	60 maj 3-loikka Kiekko 600 g	80 maj 3-loikka Kiekko 1,0 kg
10.heinä	80 m Pituus pa Pallo 165 g	150 m Korkeus Kuula 2,0 kg	150 m 3-loikka Kiekko 600 g	150 m Pituus Keihäs 400 g	300 m Pituus Keihäs 400 g (T) Keihäs 600 g (P)
17.heinä Kuninkuus- kilpailu	40 m Pituus pa Pallo 165 g	100 m Pituus pa Kuula 2,0 kg	100 m Pituus pa Kuula 2,0 kg(T) Kuula 2,5 kg(P)	100 m Pituus Kuula 2,5 kg(T) Kuula 3,0 kg(P)	100 m Pituus Kuula 3,0 kg(T) Kuula 4,0 kg(P)
7.elo	150 m Pituus pa Turbokeihäs	600 m Pituus pa Kiekko 600 g	600 m Korkeus Keihäs 400 g	600 m Korkeus Kiekko 600 g	800 m Korkeus Kiekko 1,0 kg
14.elo	40 m Pituus pa Pallo 165 g	40 m Korkeus Pallo 165 g	60 m 3-loikka Kiekko 600 g	60 m 3-loikka Kuula 2,5 kg(T) Kuula 3,0 kg(P)	100 m 3-loikka Kuula 3,0 kg(T) Kuula 4,0 kg(P)

Tervetuloa mukaan!



Puurojuhla 10.12.2001.

Maili ja Markus Turtolle luovutettiin standardit pitkäaikaisesta työstä seuran hyväksi. Kari Välikkyselle standardi luovutettiin 50-vuotispäivän johdosta.

Eetu Toroska Kovapatsas hiihtomenestyksestä ja stipendi.

Lauri Toroska stipendi.

Tuula Koivunen/pesäpallo, stipendi menneen kauden hyvästä menestyksestä.

Krista Moision/suunnistus, stipendi nuorisotyön kehittymisestä.



Puurojuhlaa emännöivät tuttuun tapaan Tarja Lehtimäki, Liisa Pere ja Auli Mikola.

Joka päivään

tarvitaan

energiaa



**Kokemäen
Sähkö Oy**

Skaffarinkatu 14, 32800 Kokemäki
Puh. (02) 838 6250
www.kokemaensahko.fi

VOIMATORI
YHTIÖT



KovaPotti

**Tue sinäkin paikkakuntasi
nuorisoliikuntaa pelaamalla
KovaPotissa!**



Jokikeskuksessa Kokemäellä • Puhelin 5648 1333



Meillä voit hoitaa kaikki pankkiasiasi nopeasti.
Koska Osuuspankki toimii paikallisesti, sinun ei tarvitse odotella päätöksiä.
Käytössämme ovat suuren pankkiryhmän resurssit, mutta palvelemme pienen yrityksen joustavuudella.
www.osuuspankki.fi



KOKEMÄEN
OSUUSPANKKI
100 vuotta tulevaisuudessa