



# Kovaväkiset

Kokemäen Kova-Väki ry:n tiedotuslehti • marraskuu 2000

- Teljä Areenalla ollaan jo tositoimessa



- Toroskan veljekset ja koko hiihtoväki odottaa malttamattomana tulevaa talvea

- Jaostot tiedottavat



# Terve- tuloa

## omistajajäseneksi!

Liity nyt omistajajäseneksi Kokemäen Osuuspankkiin ja keskitä pankkiasiointisi meille. Saat monia Platinaetuja, esimerkiksi Platinabonuksia, jotka antavat Sinulle rahanarvoista hyötyä pankkiasioissa. Olet ansainnut sen.



**KOKEMÄEN  
OSUUSPANKKI**  
Mukana elämän eri käänneissä

Kokemäen Kova-Väki ry:n julkaisema tiedotuslehti "Kovaväkiset" on tarkoitettu sekä aktiiviurheilijoille että kaikille liikunnan harrastajille. Lehti ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, näin ennen talvikautta sekä kesäkauden kynnyksellä, toukokuun aikaan. Lehden tarkoituksena on esitellä KK-V:n eri jaostojen toimintaa, kertoa saavutetuista tuloksista sekä tulevista tapahtumista ja suuntaviivoista.

KK-V:ssä toimii kymmenen eri lajijaostoa, jotka järjestävät liikuntamahdollisuuksia niin kilpaurheilijoille kuin tavallisille liikunnan harrastajille ja kuntoliikkuville. Uuden upean jäähallin, Teljä Areenan, valmistumisen myötä jääurheilulle on Kokemäellä nyt erityisen hyvät harrastusmahdollisuudet.

Tässä numerossa olemmekin varanneet runsaasti tilaa jääurheiluajon toiminnan esittelyyn.

Vanhempien rooli nuoren liikuntaharrastuksessa on tullut entistä merkittävämmäksi. Kuljetukset harjoituksiin ja peli- ja kilpailutapahtumiin on useimmiten vanhempien harteilla. KK-V:n jaostot pyrkivät ottamaan toiminnassaan vanhemmat huomioon. Nuorten harjoituksissaoloajan ei tarvitse olla vanhempien osalta passiivista odottelua. Aika voitaisiin hyödyntää esim. laji- ja välinetietämyksen lisäämiseen tai vaikkapa kävelylenkin muodossa. Vanhemmat voisivat saada tästä kipinän oman liikuntaharrastuksen aloittamiseen tai lisäämiseen.

Omien lasten ja muiden nuorten parissa vietetyt erilaiset urheilutapahtumat ja leirit ovat vanhemmille erittäin antoisaa aikaa.

Tästä lehdestä löytyy KK-V:n monipuolista liikuntatarjontaa kaikille kokemäkeläisille ikään tai kuntotasoon katsomatta. Lähde mukaan koko perheen voimin. Lajijaostojen vastuuhenkilöiden nimet ja puhelinnumerot löydät lehden sivuilta. Heiltä saat tarkempaa tietoa.

Liikunnallista syksyä ja talvea toivottaen

**Jari Leppänen**

## Seuran yhteystiedot 2001

### Toimisto/KovaPotti

Siltakatu 3, 32800 KOKEMÄKI, puh. 02-5464325, fax 02-5468524

Toiminnanjohtaja .....	Markku Ryömä .....	0400 441 524
Hiihto .....	Anita Viljanen-Moisio .....	0400 568 377
Jalkapallo .....	Lasse Vandell .....	040 725 0363
Jääurheilu .....	Jari Vahanto .....	0400 220 696
Lentopallo .....	Jukka Ajanko .....	0500 821 066
Pesäpallo .....	Hanna Tunturi .....	(02) 546 0069
Suunnistus .....	Lasse Inkinen .....	0400 538 066
Tennis .....	Klaus Björn .....	040 505 1835
Urheilusukellus .....	Petri Ekberg .....	040 581 1685
Voimailu .....	Marko Lahtinen .....	040 548 5032
Yleisurheilu .....	Jarmo Sivonen .....	040 523 8495

### Jäsenyys

Kokemäen Kova-Väen jäsenmaksumuodot ja maksut ovat vuodelle 2001:

aikuisjäsen .....	50,-
alle 15 v .....	20,-
perhejäsenmaksu .....	100,-
henkilön ainajäsenmaksu .....	500,-
kannattajajäsen .....	200,-

**Jäsenmaksu tilille no 206918-6894**  
**Perhejäsenmaksua maksaessasi,**  
**muista laittaa maksukuittiin kaik-**  
**kien perheenjäsenten nimet.**



## Kovaväkiset

Kokemäen Kova-Väki ry:n tiedotuslehti •  
marraskuu 2000

Julkaisija  
Kokemäen Kova-Väki ry  
Vastaava toimittaja  
Jari Leppänen  
Painopaikka  
Risteen Kirjapaino Oy

## Perinteinen Kesä-cup Pitkäjärven kentällä

Yleisurheilijat kokoontuivat tänäkin kesänä kahdeksana keskiviikkoiltana Pitkäjärven kentälle perinteisiin seuran kesä-cupeihin. Kisat on tarkoitettu kaikille innokkaille urheilijoille. Tänä vuonna niihin osallistui yhteensä 67 eri urheilijaa. Joka kerralla oli kolme eri lajia, joista jokainen sai pisteitä. Cupin päätyttyä viiden parhaan cupin yhteispisteet ratkaisivat lopullisen sijoituksen. Nuorimpien sarjassa pistelajeja olivat 40 m, pituus ja pallo.

<b>P7</b>		
1)	Miikka Timoska	983p
2)	Petteri Leino	811p.
3)	Oskari Palmu	648p.
4)	Markus Vandell	596p.
5)	Juuso Alamäki	518p.
6)	Joonas Juhela	470p.
7)	Riku Ronkainen	436p.
8)	Rauno Rintanen	412p.
9)	Marko Kauramaa	101p.
10)	Matti Häkli	65p.
11)	Antero Kaskinen	8p.

<b>T7</b>		
1)	Julia Ojala	675p.
2)	Jenna Ranta-Pere	605p.
3)	Jenni Juhela	573p.
4)	Katariina Kivinen	469p.
5)	Roosaliina Sunikka	467p.
6)	Eerika Ekberg	449p.
7)	Salla Kopra	309p.
8)	Roosamaria Ronkainen	290p.
9)	Laura Leino	261p.
10)	Elena Erander	212p.
11)	Mia Kauramaa	190p.
12)	Veera Kaisla	168p.
13)	Roosa Rönkkönen	131p.
14)	Vilma Kaisla	44p.

<b>P9</b>		
1)	Juho Raunio	3931p.
2)	Ville Leino	3896p.
3)	Ilari Kaisla	2721p.

<b>T9</b>		
1)	Eveliina Ekberg	4838p.
2)	Hannele Pruuki	3717p.
3)	Katri Koivunen	3039p.
4)	Jenni Salo	2576p.
5)	Maria Reikko	1739p.
6)	Heidi Juutistenaho	1179p.
7)	Heini Prinkkala	917p.
8)	Salla-Maari Heinonen	474p.

<b>P11</b>		
1)	Joni Ojala	7427p.
2)	Jussi Salo	5987p.
3)	Tuomas Ojala	5879p.
4)	Iiro Kaisla	5222p.
5)	Markus Kivinen	4759p.
6)	Matti Vähä-Heikkilä	4648p.
7)	Ville Hynnä	2650p.
8)	Kari Pihala	1372p.
9)	Petri Ijäs	619p.
10)	Iiro Rönkkönen	537p.

<b>T11</b>		
1)	Matleena Sunikka	5895p.
2)	Tiina Niittymäki	4795p.
3)	Riina Rintanen	4772p.
4)	Sini-Maria Palmu	2336p.
5)	Veera Lähde	2178p.
6)	Sonja Kopra	2139p.
7)	Sanna Alamäki	959p.
8)	Lotta Tähtinen	471p.
9)	Emma Miettinen	470p.

<b>P13</b>		
1)	Timo Reikko	5492p.

<b>T13</b>		
1)	Marika Timoska	7499p.
2)	Elina Suutari	6165p.
3)	Hanna Vähä-Heikkilä	5513p.
4)	Paula Rännäli	5053p.
5)	Johanna Salo	1973p.
6)	Eeva Härkisuo	1057p.
7)	Suvi Ali-Raatikainen	656p.
8)	Annakaisa Anttila	475p.
9)	Pia Ijäs	350p.

<b>P17</b>		
1)	Eetu Toroska	6841p.
2)	Lauri Toroska	3611p.
3)	Jarno Kuula	1805p.
4)	Miika Päiviö	1669p.
5)	Atte Mäkitalo	1511p.

<b>T17</b>		
1)	Mira Ojala	5031p.
2)	Ireen Pöldma	369p.

<b>M20</b>		
1)	Kalle Toroska	907p.

## Maastajuoksumestaruus 9.5.2000

### Tulokset

<b>T5 200 m</b>		
1.	Katariina Ojala	48,7
2.	Laura Leino	1.04,8
3.	Riina Hakuni	1.08,0
4.	Veera Kaisla	1.18,4
5.	Vilma Kaisla	2.49,5
6.	Elena Erander	3.20,8

<b>P5 200 m</b>		
1.	Joonas Juhela	46,2
2.	Tuomas Heinonen	1.06,3
3.	Mikko Kivinen	1.48,2
4.	Matias Kivinen	1.54,3

<b>T7 600 m</b>		
1.	Jenni Juhela	3.15,7
2.	Julia Ojala	3.31,6
3.	Katariina Kivinen	3.40,4
4.	Eerika Ekberg	4.35,5

<b>P7 600 m</b>		
1.	Petteri Leino	2.54,0
2.	Miikka Timoska	2.56,2
3.	Juuso Alamäki	3.14,5

<b>T9 1 km</b>		
1.	Eveliina Ekberg	4.23,4
2.	Hannele Pruuki	4.28,6
3.	Katja Puutio	5.11,7
4.	Jenni Salo	5.17,3
5.	Pauliina Vihervaara	5.45,9
6.	Sallamaari Heinonen	6.02,2

<b>P9 1 km</b>		
1.	Juho Raunio	4.20,2
2.	Ville Leino	4.59,9

<b>T11 1,6 km</b>		
1.	Veera Lähde	7.08,1

<b>P11 1,6 km</b>		
1.	Jussi Salo	7.00,9
2.	Eetu Moisio	7.10,1
3.	Iiro Kaisla	7.44,8
4.	Pekka Ojala	7.48,3
5.	Janne Sivonen	7.57,1
6.	Tuomas Ojala	8.30,9
7.	Markus Kivinen	9.45,7

<b>T13 2 km</b>		
1.	Marika Timoska	8.23,3
2.	Krista Moisio	9.06,0
3.	Elina Suutari	10.29,1
4.	Eeva Härkisuo	19.52,7

<b>M17 3 km</b>		
1.	Eetu Toroska	11.21,5
2.	Jukka Salo	11.48,5

## Triangeli-kisan voitto Lauttakylän Lujalle

Kokemäen Kova-Väen, Lauttakylän Lujan ja Vammalan Seudun Voiman välinen triangeli-kisa oli 70-vuotisjuhla-kilpailu. Tänä vuonna KK-V oli järjestäjänä ja kaunis sää suosi kisailijoita sunnuntaina 10.9. Pitkäjärven kentällä.

Lauttakylän Luja voitti pistein 88,5, VsV oli toinen 70,5 pisteellä ja KK-V peränpitäjänä 47 pistellä.

### Tuloksia:

**3-loikka** 1) Petteri Lax LaLu 12,24, 2) Pasi Paunuvuori LaLu 12,09, 3) Mikko Moisio LaLu 11,75, 4) Jari Niemi VsV 10,72, 5) Pasi Punkari KKV 10,18, 6) Ville-Pekka Vuorento KKV 10,04, 7) Mikko Viitamaa VsV 9,87

**Pituus** 1) Antti Rintakoski LaLu 621, 2) Petteri Lax LaLu 589, 3) Pasi Paunuvuori 586, 4) Heimo Kuusisto VsV 553, 5) Mikko Moisio LaLu 552, 6) Teemu Heino KKV 542, 7) Janne Kärkkäinen VsV 505 8) Jani Korventausta 482

**Korkeus** 1) Antti Rintakoski LaLu 175, 2) Teemu Heino KKV 170, 3) Heimo Kuusisto VsV 165, 3) Pasi Paunuvuori LaLu 165, 5) Jari Niemi VsV 155, 6) Karri Kaisla KKV 145

**Kuula** 1) Mikko Viitamaa VsV 14,86, 2) Ville-Pekka Vuorento KKV 13,43, 3) Heimo Kuusisto VsV 12,40, 4) Kari-Pekka Lax LaLu 12,27, 5) Seppo Peltola LaLu 11,63, 6) Kari Vahti KKV 10,59

**Keihäs** 1) Harri Reunanen VsV 56,58, 2) Kimmo Lähteenmäki LaLu 54,03, 3) Jarno Kuula KKV 52,65, 4) Timo Helenius VsV 46,84, 5) Jani Korventausta KKV 43,43, 6) Seppo Peltola LaLu 42,90

**Kiekko** 1) Ville-Pekka Vuorento KKV 53,00, 2) Kari-Pekka Lax LaLu 37,86, 3) Jani Korventausta KKV 37,35 4) Mikko Viitamaa VsV 37,04, 5) Kari Vahti KKV 36,56, 6) Harri Reunanen VsV 34,54 7) Seppo Peltola LaLu 31,41, 8) Kimmo Lähteenmäki LaLu 30,99

**3000 m** 1) Kimmo Savolainen LaLu 9.09,4, 2) Pentti Mäki-Laurila VsV 9.27,9 3) Jouko Mahlamäki LaLu 9.37,3, 4) Heimo Honkala VsV 9.54,8, 5) Iiro Pöyhönen KKV 12.45,1

**400 m** 1) Lauri Lepistö LaLu 55,1, 2) Antti Virtanen VsV 55,7, 3) Jouko Mahlamäki LaLu 55,7 4) Timo Helenius VsV 57,7, 5) Pasi Punkari KKV 1.01,8, 6) Jukka Ojala KKV 1.11,2

**100 m** 1) Lauri Lepistö LaLu 11,5, 2) Jari Niemi VsV 11,5, 3) Janne Kärkkäinen VsV, 4) Mikko Moisio LaLu 12,0, 5) Teemu Heino KKV 12,3, 6) Pasi Punkari KKV 13,1

**Ruotsalaisviesti** 1) LaLu (Mikko Moisio, Lauri Lepistö, Jonne Stenroth, Jouko Mahlamäki) 2.12,2, 2) VsV (Antti Virtanen, Jari Niemi, Timo Helenius, Janne Kärkkäinen) 2.15,5, 3) KKV (Jani Korventausta, Jarno Kuula, Teemu Heino, Pasi Punkari) 2.37,1

## Sisulisäikäisten piirinmestaruuskilpailut Parkanossa

KKV:n nuoret menestyivät hyvin Parkanossa pidetyissä sisulisähuipentumissa 29. - 30. heinäkuuta. Kisoihin osallistui kaikkiaan 610 urheilijaa ja kumpanakin päivänä sai osallistua kahteen lajiin, joten vilskettä riitti aamukymmenestä iltamyöhään.

Marika Timoska voitti piirinmestaruudet T12 korkeudessa, kolmiloikassa, kuulassa ja pituudessa. Tuomas Ojala voitti P11-kiekon piirinmestaruuden ja oli moukarissa pronssilla.

Marikan pituustulos oli 456 ja kuulakaari 10,85. Kolmiloikassa hän teki ennätyksensä 972 ja korkeudessa ylityi 140. Tuomas voitti kiekon tuloksella 29,24. Pronssiin oikeuttanut moukari oli 21,95 m. Kuulantyytytyksessä hän oli kuudes 7,82 m:n työnöllä ja keihäessä kahdeksas tuloksella 22,29.

Joni Ojala oli P11-sarjan 150 metrillä hopealla ajalla 21,83 jäaden maalisuorakamppailun jälkeen sadasosan voittajasta. Jonin aika 1.52,68 toi toisen tilan 600 metrillä. 60 m taittui aikaan 9,27, joka toi neljännen sijan ja kolmiloikassa Joni oli seitsemäs tuloksella 8,52 m.

P10-sarjassa kilpaillut Iiro Kaisla putosi 60 metrin finaalista kahdella sadasosalla jäaden ajalla 10,06 yhdeksänneksi. Pituustulos 338 toi 19. sijan ja kolmiloikkatulos 7,04 viidennen sijan. 150 metrillä Iiro juoksi hienosti finaaliin ja sijoittui siinä kahdeksanneksi.

## Marika - yleisurheilun sisupussi

Marika Timoska, tämän hetken Kokemäen Kova-Väen menestynein yleisurheilija, saapuu harjoitussalille aina ajoissa ja joka kerta yhtä innostuneena vaikka tietää joskus edessä olevan väsyttävän harjoitusrääkin. Eikä Marikan suusta ole vielä koskaan harjoituksisakaan tullut ”emmää viitti”.

Nuoresta iästään huolimatta on monipuolinen urheilijalahjakuus saavuttanut jo useita piirinmestaruuksia ja kansallistenkin kisojen voittoja useissa eri lajeissa.

### Innokas harjoittelija

Viimeiset kaksi vuotta on Timoskan Marika pari kertaa viikossa ilmestynyt Huittisten Huhkolinnaan tai urheilukentälle. Välkkyksen Jyskyn kanssa ja ohjauksessa on Marika harjoitellut yleisurheilun tekniikkaa säännöllisesti ja sitkeästi muiden harrastustensa lisäksi.

Monipuolinen tyttö on omaksunut nopeasti eri tekniset perusominaisuudet, joita on ollut helppo hioa eteenpäin viikko toisensa jälkeen. Marika itse asettaa usein tavoitteensa korkeammalle, mitä valmentaja vaatii. Useasti Marika on niissä onnistunut, mutta pettymyksiäkin nuorella uralla on jo tullut. Sisupussi, jollainen tyttö selvästi on, unohtaa nopeasti pettymyksensä ja seuraavalla kerralla onkin sitten vuoro onnistua.

Harjoitteet Marika tekee usein liiankin tunnollisesti, ja se urheilijan pakollinen lepo saattaa joskus kilpailujen ja harjoittelun lomassa jäädä liiankin vähälle.

Innostuneen harjoittelun takana on koko perheen tuki. Isä ja äiti ovat jaksaneet kuljettaa Marikaa Kokemäen ja Huittisten välillä pari kertaa viikossa, joten yhteistä matkustusaikaa ja kilometrejä on parin viimeisen vuoden aikana kertynyt urheilun piirissä jo tuhansia kilometrejä.

### Viisinkertainen piirinmestari

Vuosi 2000 toi KK-V:lle Marikan toimesta yhteensä viisi piirinmestaruutta ja yhden kakkos- ja kolmossijan. Useampaan pm-kisaan ei tyttö saanutkaan osallistua, joten tulossato oli todella mahtava.

Marika voitti piirinmestaruuden 4-ottelussa uudella piiriennätyksellä 1480 pistettä. Muut mestaruudet tulivat kuulassa (10,85), korkeudessa (140), pituudessa (4,56) ja kolmiloikassa (9,72).

Hopeaa tuli sisulisämaastoissa ja pronssia maantiejuoksun pm-kisoissa.

Kesän mitalisaalis oli siis hieman parempi kuin Marion Jonesilla olympialaisissa, mutta myönnettäköön toki, että Marionin kisoissa taso oli jonkin verran kovempi, mutta perästä tullaan myös Kokemäeltä!



Nuoret urheilijat ihanteensa Johanna Halkoahon ympärillä harjoitusten lomassa syksyllä 2000 Huittisissa.

Kansallisista kisoista Marika voitti epävirallisten SM-hallien (Tampere Indoor Games) korkeushypyn (145) kevättalvella ja samoissa kisoissa pituudessa (425) tuli neljäs sija.

Kesällä vastaavissa kisoissa Helsingissä meni sitten korkeus mettään ja tulos 130 riitti valtakunnan kovimmas-  
sa kisassa 6. Sijaan, mutta vastaavasti kuulassa Marika onnistui ollen kolmas 10,01 pukkauksellaan.

Valtakunnallisissa tilastoissa Marika löytyy korkeudessa kolmannelta sijalta ja kuulassa neljänneltä, sekä neliottelussa kuudennelta sijalta.

Piirin tilastoissa Marikalla on kärki sekä neliottelussa että korkeudessa ja kakkostila kolmiloikassa ja kuulassa.

Nyt syksyllä on aloitettu jo harjoittelu ensi kesää ja talven hallikisoja varten. Säännöllistä harjoittelua on 4-5 kertaa viikossa ja muut harrastukset päälle. Tavoitteet on asetettu vähintään yhtä korkealle kuin kuluneena kesänäkin. Eipä siinä urheilun ulkopuolelle sitten paljoa aikaa jääkään. Toivottavasti innostus kantaa vielä useita vuosia, sillä Marikalla näyttää olevan vielä edessään monia haasteellisia vuosia.

**J. Teletappi Väykkynen**



*Kuulantyönnön tekniikkaharjoituksissa silmä kovana ja kuuntelu päällä. Teletappi ohjaa ja Marika koettaa parhaansa.*



## Hanki uusi City-liittymä!

**Saat puheaikaa 400 mk:lla!** Puheaika hyvitetään kahdessa erässä: 200 mk tämän vuoden lopussa ja 200 mk 1.1.–28.2.2001 välisenä aikana. **Lisäksi saat liittymän avauksen ilmaiseksi.** Tarjous on voimassa 1.11.–31.12.2000 asti.

Puheaikatarjous ei koske tarjousaikana suljettuja ja samalle asiakkaalle uudelleen avattuja liittymiä.



**HUITTISTEN PUHELIN OY**  
Huittinen: Kappelikuja 3, puh. (02) 560 1111

## Kiekonheittäjän syksy 2000

Olympialaiset on katsottu ja on aika keskittyä omiin tekemisiin. Aluksi kuitenkin on syytä kerrata, mitä viime kauden aikana tapahtui. Mennyt kesä oli suuri pettymys omien tulosten kannalta. Kausi meni piloille oikeastaan jo viime marraskuussa, kun sitkeät alaselän kivut alkoivat. Talvi kului kuntouttamisessa ja matalatehoisessa voimaharjoittelussa. Vasta toukokuussa kivut hellittivät ja pääsin harjoittamaan kunnolla. Kunto nousikin yllättävän nopeasti ja ensimmäisissä kisoissa juhannuksena Ikaalisissa heitin lupaavasti 55.90. Valitettavasti se kuitenkin jäi kesän parhaaksi tulokseksi.

Ikaalisten jälkeen aloitin toisen harjoitusjakson, jonka tähtäimenä olivat Kalevan kisat. Kaikki suunnitelmat romuttuivat kuitenkin heinäkuun 18. päivä Pitkäjärven kisoissa, kun ensimmäisessä heitossa sain nivusrevähtymän. Kesän loppu olikin heittämisen osalta yhtä tuskaa. Piirimestaruuden voitin varovaisilla heitoilla loistavissa olosuhteissa Vammalassa tuloksella 54.08. Kalevan kisoissa heitin särkylääkkeiden avulla karsinnasta rennosti finaaliin, mutta siellä ei tekniikka kestänyt aivan täysivauhtisia heittoja, joita olisi menestymiseen vaadittu. Tulos 54.56 ja 9. sija olivat aivan muuta, mitä olin edellise-



*Tästä lähtee 54.56 Kalevan kisoissa Lahdessa.*

*Kuva: Anu Vuorento*

nä syksynä ajatellut. Olin kuitenkin paikalla ja sijoituskin oli hieman parempi kuin tilastoissa.

Olen Kalevan kisojen jälkeen keskittynyt vammojen paranteluun ja peruskunnon hankintaan. Polkupyörällä on kelattu ja rullaluistimilla rullattu ympäri Helsinkiä. Samalla on saanut nauttia upeista syysilmoista. Intoa heittämiseen ja menestymisen halua löytyy vielä. Olen nyt ollut kaksi vuotta työelämässä ja tietyt rutiinit ovat löytyneet. Siksi urheiluun jää enemmän aikaa ja voimavaroja. Jos vammat kuntoutuvat

hyvin, niin ensi kesänä nähdään Suomen kiekkorängeissä varmasti entistä voimakkaampi ja nopeampi Vuorento. Toivottavasti myös kiekko silloin lentää pidemmälle kun tänä kesänä.

Hyvää syksyn jatkoa kaikille toivottaa V-P

PS. Pitkäjärven kisoissa tullut vamma on osoittautunut tyräksi. Nivustyrä leikataan loka-marraskuussa.

### IN MEMORIAM

*Seuran pitkäaikaisempiin urheilijoihin ja toimihenkilöihin kuuluva Vilho (Ville) Mäki on poissa. Vilho Mäki toimi etenkin sodan jälkeisinä vuosikymmeninä lukuisissa seuran hallintotehtävissä ollen mm. johtokunnan jäsen, yleisurheilujaoston ja suunnistusjaoston puheenjohtaja.*

*Urheilijana Vilho Mäki oli monipuolisuus. Hänen lajeinaan olivat lähes kaikki yleisurheilun lajit, mutta hän saavutti menestystä myös suunnistuksessa. Yleisurheilun kymmenottelu olikin eräässä vaiheessa hänen menestyslajinsa.*

*Vilho Mäki ei salannut valmentautumisen tietojaan, vaan auliisti jakoi oppejaan muillekin, etenkin nuorille.*

*Vuonna 1954 Vilho Mäki osallistui lähettäjäkurssille, minkä myötä hänestä kehittyi legendaarinen lähettäjähahmo vuosikymmenien ajaksi.*

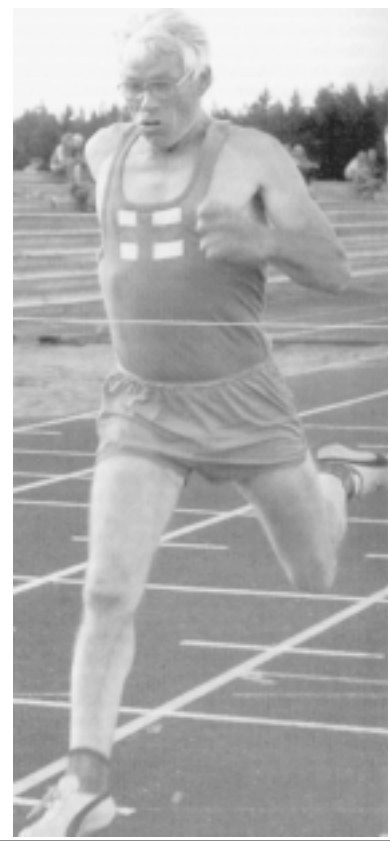
*Vuosien kuluessa Vilho Mäki ei luopunut liikunnasta ja urheilusta. Hänestä tuli merkittävä veteraanuurheilija aina MM-kisoja myöten. Peräänantamattomuuden sinettinä mainittakoon, että kun lonkkavaivojen vuoksi juoksu ja hyppy eivät enää 90-luvun lopulla tulleet kysymykseen, osallistui Vilho Mäki MM-kisoissa moukarinheittoon häviten yli 80-vuotiaiden sarjassa pronssimitalin vain niukasti ollen neljäs.*

*Vilho Mäen laaja mitalikokoelma käsittää niin seuran, piirin, SM-, PM- kuin MM- mitaleja.*

*Pois menneen toivomusta noudattaen omaiset ovat ilmoittaneet lahjoittavansa Vilho Mäen arvokkaan mitalikokoelman Kokemäen Kova-Väen haltuun.*

*Kokemäen Kova-Väen 60-vuotisjuhlassa vuonna 1981 mm. Vilho Mäki kutsuttiin seuran kunniajäseneksi. Hän käytti kutsuttujen puolesta puheenvuoron ja totesi: "Tämä huomionosoitus ei tarkoita kunniajäsenten kohdalla työn lopettamista. Jokainen veteraani tulee varmasti tekemään työtä seuran hyväksi niin kauan ja paljon kuin aika ja terveys sallivat.*

*Vilho Mäki teki minkä lupasi.*



## KovaPotti - jo 50 vuotta veikkausasiamestoimintaa

Veikkaus Oy on tänä vuonna juhlinut 60-vuotista toimintaansa. Myös Kokemäen Kova-Väen ylläpitämällä veikkaustoimisto KovaPotilla on ollut kuluva vuosi juhlavuosi.

Kokemäen Kova-Väki sai tammi-kuussa 1950 veikkausasiamesoikeudet. Alkuvuosina toimintoja hoiti seuran toimiston ja urheilukentän hoitaja Esko Löhman. Kun hän v. 1954 erosi, tilalle valittiin Aarne Pöysti. Aarne Pöysti hoiti tehtävää pitkään ja hänestä kehittyi myös seura ja koko Kokemäen urheiluelämää ajatellen käsité. Niinpä mm. Kokemäen Kova-Väen jalkapalloilijat kehittivät hänen kunniaksensa ”Aarne Pöysti-turnaus”-nimisen vuosittaisen jalkapallotapahtuman.

Muista työntekijöistä mainittakoon mm. Severi Tasa, joka 80-luvulla hoiti veikkaustoimistoa yli 5 vuotta.

Pelattavien pelien lisääntyessä ja veikkaustoimintojen siirryttyä online-aikaan on seura pyrkinyt löytämään veikkaustoimistolle asiakkaita ajatellen helposti tavoitettavat tilat. Siltakadulla sijainneesta toimipaikasta käväistiin välillä Tulkkilantien toisessa päässä ns. ravintola Kahden Sillan tiloissa. Paikka ei kuitenkaan ollut liikenteellisesti sopiva veikkaustoimistolle. Niinpä 90-luvun alkupuolella veikkaustoimisto vuokrasi nykyiset tilat Satakunnan osuuskaupan S-Market Teljäntorilta, nykyisestä Jokikeskuksesta.

Pelien lisääntyttä ja muututtua jokatapäiväisiksi on KovaPotinkin aukioloaikoja pidennetty. KovaPotti työllistää kaksi vakinaista työntekijää sekä osa-aikaisia loma- ja vapaapäivätuuraajia.

### Veikkaus määrää koneen toimipaikan, mutta asiakas, minne lappunsa vie

Paikalliselle urheiluseuralle on varsin tärkeää, että sen ylläpitämää veikkaustoimistoa käytetään. Jäähän sen saama tuotto kokonaisuudessaan paikakunnan käyttöön. Siksi vähäiseltäkin tuntuva lottolappu on KovaPotille tärkeä.

### Pelaajan voitot suoraan pankkitilille

Vaikka veikkausta tai lottokuponkia jätettäessä 20 miljoonaa onkin haaveena, tuntuu se kuitenkin olevan käsittämättömän etäinen. Usko sen tulemiseen horjuu. Ja kuitenkin se joskus rysähtää. Ovatko silloin rahasi menossa suoraan tilillesi vai vietätkö lappusi kanssa unetomia öitä.

Muistissa on parin vuoden takaa, kun 14 miljoonan potti pantiin uudelleen jakoon, koska sitä ei tultu vuoden kuluessa hakemaan. Jos sen voittaja olisi tuolloin käyttänyt lottoamisen yhteydessä pankkitilinsä numeroa, olisivat rahat olleet automaattisesti valitusajan kuluttua hänen tilillään. Samoin oli käydä kuluvana vuonna 16 miljoonan kans-

sa. Onneksi kyseisen naishenkilön kes-  
tolottolappu oli säilynyt kirjahyllyn  
päällä kuukausia, ennen kuin hän ha-  
vautui tarkistuttamaan rivinsä asiamie-  
hellä. Tilinumeroa käyttämällä rahat  
olisivat olleet kuukausia aikaisemmin  
hänen tilillään.

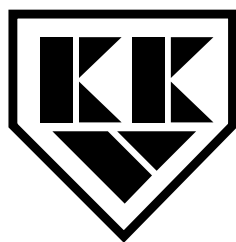
Kuka tietää, pudotatko vahingossa  
lappusi, viekö varas vai tuhoaako tuli  
sen. Käyttämällä tilinumeroasi pela-  
misesi yhteydessä voit olla täysin huo-  
leton lappusi kohtalosta.

**KovaPotti maksaa  
KovaPotissa veikan-  
neiden arpa- ja  
veikkausvoitot  
10.000 markkaan  
asti!**

## KovaPotti

## KovaPotti

## KovaPotti



**Kokemäen  
Kova-Väki ry**

### Johtokunta 2001

Puheenjohtaja Petri Ekberg  
Jäsenet Reijo Järvi  
Juha Kyläkoski  
Jari Leppänen  
Jarmo Sivonen  
Eija Turto  
Jari Vahanto  
Lasse Vandell  
Anita Viljanen-Moisio



## **KovaPotin juhluvuoden kilpailutuloksia Ystävyysviesti**

Viestit lähetettiin 12.6.1999 Kokemäeltä Jokikeskuksen edestä kaasupalloilla tuulen vietäviksi.

Pääpalkintoviestiä, 2000 mk:n arvoista voittoa, ei ole löytynyt.

Ensimmäisen viestilöydön teki Kari Häkli Järilästä löytämällä Pekka Aakulan lähettämän viestin jo lähettämispäivänä. Heille molemmille 500 mk:n palkinto. Muille löytäjille kirjapalkinto.

Lähettäjät, löytöpaikat ja löytäjät:

Aakula, Pekka

Kokemäki, Järilä

Kari Häkli, Kokemäki

Kauppila, Terttu ja Rauno

Kiukainen, Myllymaankulma

Sanni, Senja, Jussi ja Sirja Leino, Kiukainen

Ryömä, Markku

Kiukainen, Harola

Markus Salo, Kiukainen

Takku, Sari

Nakkila, Pyssykangas

Veijo Nummela, Nakkila

The Blue Berets Society of Rauma and Neighbourhood

Kokemäki, Järilä

Hannu Huhturi, Kokemäki

Vallimäki, Marketta

Kokemäki, Peipohja

Maija Rantanen, Kokemäki

Välkkynen, Matti

Kiukainen, Harola

Teppo Salonen, Kiukainen

## **Juhlaviikon Veikkaus Oy:n kilpailun tavarapalkinnot**

Harri Hakuni

Antti Kröger

Antti Laiho

Riku Lehtiniemi

Ava Niiranen

Jorma Pihala

Anne-Maarit Puutio

Yrjö Rintakoski

Anja Sinkkonen

Jari Skaffari

## **Juhlaviikolla palautettujen kuponkien kesken arvotut voitot**

Matti Leimola, 1000 mk

tavarapalkinnot seuraaville:

Jouni Kujanpää

Antti Laiho

Yrjö Lehtinen

Kari Myllymäki

Tuula Nieminen

Raimo Ojalampi

## *Koo Koo-Vee*

*Menneiden polvien viestiä kannan,  
liikunnan liekkiä kasvattavaa.  
Huominen huolesi - mieleesi paina,  
yksin et onnistu paljoakaan.  
Kokemäki, Kova-Väki, Koo Koo-Vee!  
Voimasi näytä ja voittoja tee!  
Rynnistä, ponnista, kaikkesi uhraa;  
kansasi hurraa ja huutaa.*

*Parhaalle parhaimman palkinto anna,  
rehtien kilpailu riemuitsevaa.  
Tunnista itsesi - lannistumatta  
voittajan paikalle harjoitellaan.  
Kokemäki, Kova-Väki, Koo Koo-Vee!  
Voimasi näytä ja maaleja tee!  
Rynnistä, ponnista, kaikkesi uhraa;  
kansasi hurraa ja huutaa.*

*Vuolaana virta on vierinyt kauan,  
vieläkin voimansa kuohuavaa.  
Kellä on kuntoa, kuohujen lailla  
intoa täynnä kuin nuoruudessaan.  
Kokemäki, Kova-Väki, Koo Koo-Vee!  
Voimasi näytä ja juoksuja tee!  
Rynnistä, ponnista, kaikkesi uhraa;  
kansasi hurraa ja huutaa.*

*Pekka Santala*

Vilkas suunnistuskausi on takana. Ilahduttavaa on se, että pitkäjänteinen nuorisotyö kantaa hedelmää. Suunnistuskarttojen ajantasaistus on saatu hyvään vauhtiin sillä maasto ja karttahan muodostavat suunnistajan liikuntapaikan.



## 600 kuntosuunnistus-suoritusta

KK-V:n lanseeraama "Kokemäellä voit suunnistaa joka päivä huhtikuusta syyskuuhun" herätti kiinnostusta ympäri Suomen. Kuntorastit oli keskiviikkoisin ja muina aikoina kartta noudettiin Kova-Potista. Palvelua käytti hyväkseen myös ilahduttava määrä henkilöitä, jotka eivät harrasta suunnistusta aktiivisesti. Ensi keväänä jatketaan.



## Liisa Veijalainen KK-V:n kisoissa

Talvella järjestetyt Satakunnan ja Varsinais-Suomen aluemestaruuskilpailut hiihtosuunnistuksessa keräsivät yhteensä 450 kilpailijaa Järilänvuorelle. Järilän hiihtomaja toimi myös kansallisten kilpailuiden kilpailukeskuksena toukokuussa. 550 osallistujan joukossa suunnisti mm. maailmanmestari Liisa Veijalainen. Kilpailuiden järjestelyihin käytettiin yhteensä 1200 talkootyöntä.



## Nuorille SM menestystä

Nuoret menestyivät arvokilpailuissa hienosti. Heidi Horelli suunnisti SM-kilpailuissa 15v. tyttöjen sarjassa 10. sijalle. Krista ja Eetu Moisio sijoittuivat koululaisten SM-kilpailuissa 3. sijalle ja Pekka Ojala 7:ksi.

Menestystä tuli runsaasti muissakin kesän kilpailuissa. Useimmiten rastit löytyivät "kuin telkkä pönttöön" joskus toki harhailtiin myös "hukanteilla". Nämä kokemukset kasvattavat tervettä itseluottamusta omiin kykyihin.

Suunnistusleirit ovat lajiharjoittelun, joukkuehengen, yhdessä tekemisen ja kasvatuksen kannalta hyviä tapahtumia. Seuraavassa kaksi otosta kesän leireistä.



## Leimaus-leiri kesäkuussa

Sunnuntaina 11.6 aamupäivällä lähti innokas joukko suunnistajia kohti

Varsinais-Suomen Sauvoa, jossa olisi tiedossa kolmen päivän mittainen suunnistusleiri. Etukäteen tiedettiin, että leiriläisiä on ilmoittautunut noin tuhat ja että joka päivälle on suunnistusharjoitukset.

Suunnistettuaamme Sauvoon, ja löydettyämme leiripaikkamme totesimme paikan olevan aivan upea rinteinen kangasmaasto meren rannalla. Ei muuta kuin teltat pystyyn ja toimintaan mukaan.

Kaikilla suunnistajilla oli joka päivä suunnistusharjoitukset ja aina hieman erilainen suunnistusrata. KK-V:läisille harjoitukset olivat hyviä jo senkin vuoksi, että maasto Sauvossa avokallioineen oli aivan erilainen kuin täällä Kokemäellä.

Leiriläisillä oli suunnistuksen lisäksi muutakin mukavaa ohjelmaa. Bongattiin peikkoja, jotka lymyilivät ympäri leirialuetta. Oli leimauskisa, jonka alkuerät oteltiin pussihypellynä tai -juoksuna kukin tyyliinsä mukaan. Päästiin hurjaan kyytiin moottoriveneen vetämiksi "tuubiin" ja vesihiihtoa kokeilemaan. Sirkustempujakin harjoiteltiin Turun Sirkuksen ohjauksessa ja muutama tempu nuorilta onnistuikin.

Päätöspäivän kruunasi 10-osuuksinen leiriviesti, jossa oli eri tasoisia osuuksia, joten näin kaikki leiriläiset pääsivät osallistumaan. Kannustus oli tosi mahtavaa.

KK-V:n leiriläiset olivat Heidi Horelli, Veera Lähde, Krista Moisio, Pekka Ojala, Katri Seppälä ja Eero Turto sekä ohjaajana Eija Turto.

Niin mukavaa oli, että ensi vuonna uudelleen!!!



## Syysleiri

KK-V:n suunnistajien oma leiri pidettiin 23-24. syyskuuta Järilässä. Ensin kokoontuttiin Kolsiin, jossa oli viuhkasuunnistusharjoitus. Järilän hiihtomajalla käytiin vaihtamassa suunnistusvarustus vapaa-ajan vaatetukseen, tankattiin mehulla ja sitten tuli todellinen ylläri. Nuoret pääsivät ajamaan FK-radalle mikroautoilla. No siitähän ei meinannut loppua tulla. Kiitos FK-kerholle. Tämän jälkeen jakaannuttiin ryhmiin ja jokainen ryhmä sai tehtäväkseen tehdä Järilän maastosta AARREKARTAN. Ryhmä myös kätki aarteen kartan osoittamaan paikkaan. Tämän jälkeen vaihdoimme aarrekarttoja ryhmien kesken ja nyt ryhmän piti löytää kartan perusteella kätetty aarre. Aikansa haettuaan jokainen ryhmä lopulta pääsi aarteen jakoon.

Ehdimme myöskin sauna ja kauliassa pimenevässä illassa ulkona nuotiolla paistaa makkaraa. Illan kruunasi leiridisko.

Sunnuntain harjoitukset aloitettiin testijuoksulla, jossa mitataan kunkin omaa henkilökohtaista kunnan kehitystä. Jatkoimme suunnassa kulun harjoituksella ja matkan mittauksella koko ajan liikkuen eteenpäin. Lopuksi kaikille oli oma viivasuunnistustehtävä.

Leirin lopuksi pidimme yhdessä pienen leiripalaute tuokion. Mikroautoilu oli ollut leirin kohokohta, mutta oli ollut hyviä harjoituksiakin. Alustavasti sovimme, että kevään leirille Heidi ja Katri suunnittelevat harjoitukset ja ohjelman. Aikuiset olemme avustavina tukijoukkoina.

Kevättä ja uutta suunnistuskautta odottaen!!!



Aluemestaruusviestien H12-sarjan hopeajoukkue edessä Krista Moisio, Pekka Ojala ja Janne Horelli. Pronssia voittanut joukkue Johanna Liinajarja, Eetu Moisio ja Eero Turto takana.

## Pesäpalloväki tervehtii lehden lukijoita

Jaostomme tarjoaa lapsille ja nuorille harrastuksen, jonka monipuolisuus auttaa kasvamaan ryhmän mukana sosiaalisuuteen, vastuunkantamiseen sekä voittojen- ja tappioiden myötä elämysten jakamiseen.

Toiminnassamme on kuluneella kaudella ollut mukana viisi joukkuetta aivan pienistä F-ikäisistä naisten ryhmään.

Sateisesta kesästä huolimatta olemme kokeneet pelaamisen riemua, sekä koti- että vieraskentillä.

F-ikäisten pelit pelattiin turnausmuotoisina, johtuen joukkueiden vähyydestä, mutta E- ja D-ikäiset osallistuivat aluesarjoihin.

Oli ilo todeta pelaamisen muuttuneen vastuulliseksi ryhmän toiminnaksi, jossa jokaisella pelaajalla oli oma tehtävänsä.

Kentällä nähtiin jännittäviä tilanteita. Valmentajat olivat talviharjoitusten aikana omistautuneet opettamaan lapsille joukkueessa pelaamisen perussääntöjä- ja ajatuksia.

B-tytöt ovat tiiviinä ryhmänä pelanneet jo vuosia, niinpä saavutuksena oli Länsi-rannikon aluemestaruus.

Naisten joukkue pelasi mahtavan kauden maakuntasarjassa nousten Suomensarjaan.

Jaostomme on asettanut periaatteeseen toiminnan kasvattajaseurana. Eräänä tärkeänä osana tätä toimintaa on pesiskoulu.

Joukossamme pelasi kesällä yli 30 lasta, joiden toivomme jatkavan harrastusta kanssamme. Uutena aloitimme puulaakipesiksen. Sen saaman suosion innoittamina kehitämme ajatusta tulevalle kaudelle edelleen ja hiomme käytännön toteutusta.

Juniorityön perustana ovat toimivat taustajoukot ja vanhempien osuus sekä aktiivisuus. Jokaisessa joukkueessa on tehtäviä jaettu vanhempien kesken, ja olemmekin tyytyväisinä todenneet vapaaehtoistyön merkityksen, kun kysy-



myksessä on lasten ja nuorten kasvu ja kehitys. Ilman vanhempien apua juniorityö olisi lähes mahdotonta.

Olemmekin lanseeranneet ajatusta, että lasten harjoitukset ja pelit voivat olla aikuisellekin sosiaalinen tilanne, jolloin on mahdollista yhdessä pohtia esim. kotiintuloaikoja, rahan käyttöä ym. ajankohtaista, sekä luoda yhteisiä pelisääntöjä pelien ulkopuolellekin.

Kohtaamistalkoot on aktiivisesti pesiksen parissa toimiville aikuisille suunnattu väylä vaihtaa mielipiteitä ja kokemuksia. Mukana ovat olleet Eura ja Harjavalta ja toiminta tulee laajenemaan siten, että saamme mukaan myös suurempia seuroja, joilta me pienet saamme arvokkaita vinkkejä toimintaamme, ja miksipä ei - myös toisinpäin.

Valmentajamme ovat olleet mukana valmentajarenkaassa lähikuntien kanssa. Renkaassa on annettu koulutusta, vaihdettu kokemuksia, ratkaistu ongelmia, sekä luotu yhteisiä pelisääntöjä.

Näihin sisältyvät sääntöjen lisäksi sopimukset kielien käytöstä kentällä, suhtautumisesta vastustajaan jne...

Lasten ja nuorten parisosa toimiminen edellyttää määrätietoista ja johdonmukaista työtä, on oltava selkeät tavoitteet ja keinot, joilla niihin pyritään.

Tämä vaatii meiltä aikuisilta sitoutumista ja vastuunkantamista. Ei riitä, että lapsemme harrastaa, harrastaminen on mahdotonta, elleimme elä siinä mukana.

Emme saa myöskään unohtaa sitä, että elämää on myös harrastuksemme ulkopuolella. Kehityksen kannalta paras ratkaisu on liikunnan monipuolisuus, toivommekin enemmän yhteistyötä oman seuramme eri jaostojen kanssa.

Tulevaan kauteen valmistautuminen on alkanut, joukkueet ovat aloittaneet talviharjoituskauden, on suunnitteilla seikkailuretkä, turnauksia, myyjäisiä ym...

Olen iloinen saadessani tehdä töitä aktiivisten ja idearikkaiden ihmisten kanssa, ja kiitän kaikkia, jotka ovat olleet mukana kehittämissä pesäpalloharrastusta Kokemäellä.

Olemme ylpeitä saadessamme pelata Pitkäljärven kentällä, jota kaikki vieraamme kehuvat yhdeksi parhaimmistaa.

Ryhmän tuki on tärkeä. Ryhmään kuuluminen ja sosiaalinen kanssakäyminen on merkittävä osa pesistöimintaa.

Hyvät pelikaverit ja luotettavat aikuiset auttavat nuorta löytämään oman suuntansa.

**Hanna Tunturi**

Kesän kääntyessä syksyyn on taas aika aloittaa hiihtokoulutoiminta.

Tänä päivänä ei enää ole itsestään-selvyys, että kaikki osaisivat ikäänkuin luonnostaan hiihtää. Olosuhteet ovat ehkä käyneet huonommiksi vähälumisten talvien vuoksi, erilaiset harrastusmahdollisuudet ovat lisääntyneet. Myös monet muut tekijät ovat aikaansaaneet sen, että on perusteltua puhua hiihtokoulutoiminnasta ja myös toteuttaa se käytännössä. KK-V:n toimesta on hiihtokoulutoimintaa pyöritetty jo usean vuoden ajan SHL:n tavoitteiden mukaisesti.

Lasten ja nuorten hiihtokoulutoiminnan tavoitteet ovat lyhykäisyydessään seuraavat:

- hiihdon harrastuksen opettaminen
- kasvattaminen liikunnan ja terveiden elämäntapojen pariin

Hiihtokoulussa jakaannutaan ryhmiin, ei niinkään iän, vaan taitotason mukaan. Koska leikki on lapsen työtä, ei hiihtokoulukaan saa olla pelkkää puurtamista, vaan varsinaisen hiihdon-opetuksen ja ohjauksen lomassa tehdään toki muutakin, esim. leikkejä ja pelejä, kisailua ja tempuilua...

## Aikuisten hiihtokoulutoiminta

Toivottavasti lapsen/lasten harrastus on koko perheen harrastus (perhesompa). Onhan hiihto liikuntamuodoista parhaimpia monipuolisuutensa vuoksi.

Isän, äidin, isovanhemman tai jonkun muun aikuisen tuodessa lasta hiihtokouluun on paikallaan järjestää myös aikuisten hiihtokoulutoimintaa.

Aikuisliikunta on uusi haaste urheiluseuroille. Aikuisten hiihtokoulutoiminta on ns. hyötyliikuntaa ja/tai terveysliikuntaa parhaimmillaan. Aikuisten harrastustoiminnassa myös tärkeä rooli on sosiaalisella yhdessäololla.

**- Hiihto on kivaa yhdessäoloa -**

KK-V:n hiihtäjien tukikohtana on hiihtojaoston omistama hiihtomaja Järilän hiihtokeskuksessa. Ympäriällä on 4 km valaistua latuverkkoa, josta löytyy sekä tasaista että mäkiä maastoa.

Nuoret hiihtäjät osallistuvat taas tulevana talvena junnucup-hiihtoihin.

Piirinmestaruuskilpailut, sekä henkilökohtaiset että viestit, ovat tärkeä tavoite nuorille hiihtäjille.

## KK-V:N HIIHTOKOULU

lauantaisin Järilän hiihtomajalla klo 15.00.



**Hiihtokoulumaksu  
100 mk.**

**Sisältää ohjatun toiminnan,  
vakuutuksen ja pipon.**



*Nuoria hiihtäjälupauksia viime talven lumileiriltä Lapin tuntureilta.*



*Kuvaaja ehti juuri tavoittaaat Toroskan veljekset kesken rullahiihtoharjoitusta.*

## Rautaiset hermot ja ranteissa ruista talven kilpaladuilla

KK-V:n vanhempien hiihtäjien Kalle, Lauri ja Eetu Toroskan kesäharjoittelu on sujunut suunnitelmien mukaan, joskin sade on ollut hieman kiusana. Onhan se toki antanut ilmaan happea, joten on siinäkin jotain hyvää.

Viime kauden armeijassa ollut ja heinäkuussa kotiutunut Kalle on päässyt vihdoon harjoittelemaan terveenä. Talvella vaivannut hengitystietulehduskin on onneksi ohi. Eetun ja Laurin harjoittelu jatkuu pääasiassa viime kauden pohjalta. Muutosta harjoitteluun on haettu lähinnä ylävartalon voimanhankinnan lisäyksellä (rullahiihto). Myös juoksun, sauvoilla ja ilman, osuus kuluvalle harjoituskaudella on ollut merkittävä.

Kauden ensimmäiset suomenmestaruushiihdot, joihin veljekset osallistuvat, pidetään tammikuussa Keuruulla. Kalle hiihtää tulevalle kaudella ensimmäistä vuotta miesten yleisessä sarjassa, joskin Keuruun SM-kisoissa hänen sarjansa on miehet 22 vuotta. Muissa SM-kisoissa Kalle kilpailee yleisessä sarjassa. Laurin ja Eetun sarja tulevalle kaudella on miehet 18 vuotta. Keuruun kisojen lisäksi nuoremmilla pojilla on ohjelmassa pitkien matkojen (20 km) SM-kisat Nousiaisissa tammikuun lopulla. Kaikilla pojilla on tavoitteena parantaa viime kauden sijoituksia.

Kilpailuohjelmaan kuuluvat myös piirinmestaruushiihdot mitalimielessä. Mahdollisuuksia on henkilökohtaisten

matkojen lisäksi miesten 4 x 10 kilometrin viestissä, jonne KK-V:llä on mahdollisuus saada hyvä joukkue. Kahdelta edelliseltä vuodelta on taskussa voitto miehet 20-vuotiaiden 3 x 10 kilometrin viestistä.

## Urheilusukellus esittelyssä

Urheilusukellusjaosto on toiminut vuodesta 1972 alkaen. Jaostossa on jäseniä tällä hetkellä noin 60, joista 15 on nuorisojäseniä. Jaoston jäsenet ovat puoliksi Kokemäeltä puoliksi muista lähialueen kunnista.

### Norppatoiminta

Norppatoiminnan tavoitteena on opettaa nuorille 10-15 vuotiaille vapaasukellusta sekä antaa hyvät valmiudet laitesukelluskurssille siirtymiseen.

Norppatoiminta sisältää perusvälineharjoittelua (maski, snorkkeli ja räpylät), uppo- ja vesipalloa, sukeltamisen teoriaa jne. Norppatoimintaa varten on varattu oma uimahallivuoro Kokemäen uimahallilta. Vuoro on lauantaisin klo 10.30 - 12.30. Uusia jäseniä mahtuu mukaan, joten kaikki kiinnostuneet tutustumaan toimintaan.

### Laitesukelluksen aloittaminen

Urheilusukelluksen pariin hakeudutaan usein lomamatkalta saadun kipinän pohjalta. Lomamatkalla on saatettu ihastella kirkkaiden vesien elämää vapaasukeltamalla tai osallistumalla introsukellukselle jossakin lomakohteessa. Kipinä on jäänyt kytemään ja palattaessa Suomeen halutaan jatkaa harastusta.

Laitesukellus edellyttää kurssin suorittamista. Koulutusjärjestelmiä on useita, mutta Suomessa koulutetaan pääosin CMAS:n tai Padi:n koulutusjärjestelmillä. Urheiluseurat kouluttavat CMAS-koulutusjärjestelmän mukaisesti.

Erilaisia kursseja on tarjolla lukuisia, mutta alkuun pääsee suorittamalla P1-laitesukelluskurssin, joka antaa kelpoisuuden kokeneemman sukeltajan seurassa sukeltaa 15 metrin syvyyteen. Kurssi sisältää teoriaopetusta (sukellusfysiikka, fysiologia, sukellustaulukot jne), allasharjoittelua sekä avovesisukelluksia. Tämän jälkeen voi halujensa mukaan jatkaa P3-tasolle ja siitä kouluttajatehtäviin tai erikoistua vaikkapa tekniikkasukellukseen.

Sukeltamiseen on mahdollista liittää myös jokin muu harrastus, kuten sukellussuunnistus tai sukelluskalastus.



### Miten pääsen mukaan toimintaan?

Urheilusukellusjaosto järjestää P1-laitesukelluskursseja lähinnä kysynnän mukaan. Viime vuosina on järjestetty keskimäärin yksi laitesukelluskurssi vuodessa, johon on otettu enintään kuusi oppilasta. Tavoitteemme on kouluttaa jaostoon aktiivisia ja toimivia jäseniä, jotka ovat valmiita uhraamaan aikaansa myös jaoston toiminnan eteen.

Urheilusukeltajat harjoittelevat syys- ja kevätkaudella perjantaisin Kokemäen uimahallilla klo 20.00 - 21.30. Harjoitteluun kuuluu peruskunnon ylläpitoa, perusvälinetekniikkaa sekä laitesukellustekniikkaa. Hallivuoroja on myös Säkylän varuskunnan hallissa, joka syvyyden kannalta sopii paremmin laiteharjoitteluun kuin Kokemäen uimahalli.

Urheilusukellukseen liittyvissä asioissa voit kääntyä Petri Ekbergin (040-5811 685) tai Eero Sarkonsalon (050-3666 663) puoleen.

Järjestämme myös introsukelluksia esimerkiksi yritysten henkilökunnalle.

## Jääkiekko

Viime vuoden syksystä lähtien kokemäkiläisten on ollut mahdollista harrastaa jääurheilua ympäri vuoden, kun pääosin talkootyön tuloksena syntynyt uljas jäähalli, Teljä Areena, otettiin käyttöön.

Alkuinnostus jääurheilun uudelleen käynnistämiseksi oli mukaansatempaava.

Saimme nopeasti luotua uuden jääurheilujaoston sekä riittävästi lapsia jääurheilun pariin.

Ensimmäinen kausi meni harjoittelussa. Nuorimmat aloittivat luistelukoulun ja eri juniorijoukkueet pelasivat turnauksia ja ystävyysotteluja.

Perusajatuksena oli myös saada riittävästi jääurheilusta kiinnostuneita ohjaajia. Siinä onnistuttiin, ja tällä hetkellä meillä on erinomaisen hyvä valmennustiimi, jonka koulutukseen on satsattu ja satsataan edelleenkin. Uskon, että panostus kannattaa.

Alkuinnostuksen sokaisemana tuli myös tehtyä virhearvioiteja. Meillä oli eri ikäluokkiin ”kirjoilla” sen verran pelaajia, että sarjoihin ilmoitettiin E-90, E-89, D87 ja C-86 joukkueet. Nuorempien v. -91 ja jälkeen syntyneiden oli määrä pelata Porin kortteliliigaa.

Pelaajia ei kuitenkaan kesän jälkeen lähtenyt toimintaan riittävässä määrin, joten olemme yhdistäneet yhdeksi joukkueeksi E-90 ja E-89. Tämä joukkue pelaa liiton sarjassa E-89C.

Tällä hetkellä kriittistä vaihetta elää 88-87 joukkue, jossa on vain kymmenisen pelaajaa. Tähän joukkueeseen olisi nopeasti saatava 3-5 pelaajaa, jotta joukkue jaksaisi raskaan sarjan pelata.

Myös kortteliliiga on peruutettu, ja nuorimmat tulevat pelaamaan 4-5 turnausta lähialueen jäähalleissa.

Mikä pelaajakatoon on johtanut? Vinkkejä siitä voisi soitella jääurheilujaoston jäsenille, jotta asiat voitaisiin korjata.

Valmennus on hyvin organisoitua, eikä missään jääurheilua harrasteta tämän halvemmalla. Meillä on voimassa sisaralennus, joka mahdollistaa jääharrastuksen perheen kaikille lapsille.

Lasten ja nuorten ajatusmaailmaan kuuluu lyhytjänteisyys ja arvaamattomuus. Toivonkin lasten vanhempien yhä enemmän tukevan, kannustavan ja auttavan lapsiaan. Ketään ei hallille saa tuoda pakolla, mutta jos joku sinne haluaa, älkäämme me vanhempina sitä estäkö.

Rakentavaa kritiikkiä ja motivoivaa kiitosta saa esittää kaikille jääurheilujaoston jäsenille. Otamme mielellämme vastaan uusien jääurheilijoiden ilmoittautumisia.

**Jari Vahanto**

jääurheilujaoston puheenjohtaja



### Jääurheilujaosto

Puh.joht.	Jari Vahanto	0400-220696
Siht.	Jukka Järvenpää	0400-637543
Rahastonhoit.	Satu Kauppinen	040-5272546
Varapuh.joht.	Timo Rönkkönen	040-5612448
Jäsen	Juhani Jaakkola	040-5390592
Jäsen	Ari Kuusisto	
Jäsen	Mika Janhunen	040-5399700
Jäsen	Kaisa Ketola	5467901
Jäsen	Eliisa Salmi	040-5314572
Jäsen	Jukka Kivimäki	040-583 2044
Jäsen	Heikki Wahala	546 7602
Jäsen	J-P Lehtimäki	

## F-JUNIORIT

### Pelaajapula

F-junioreista (vuonna -91 synt. ja nuoremmista) pelaajista on tällä hetkellä pelaajapula. Toiminta lähti hyvin liikkeelle viime kaudella. Kausi alkoi tuolloin vasta hallin valmistuttua joulun alla. Pelaajia viimekaudelta kuitenkin löytyi F-listalta kaikkiaan 42 nimeä. Pelaajia F-junioreissa on nyt vain kymmenkunta aktiivisia. Lisää tarvitaan, jotta päästään otteluihin. Kato johtuu lähinnä siitä, että viimekauden varsin suuri -90 syntyneiden ryhmä siirtyi E-junioreihin ja uusia pelaajia ei ole vielä aloittanut. Nykyinen ryhmä, joka oli mukana siis jo viimekaudella, onkin kehittänyt melkoisesti ja tasoakin alkaa jo löytyä. Merkillepantavaa on, että kehitystä on tapahtunut myös kesän aikana, suurin osa pojistahan harrasti kesällä jalkapalloa, yleisurheilua tai jotain muuta.

### Aloittavia tarvitaan

Aloittavien pelaajien on aika vaikea lähteä mukaan, osasy on varmasti taso, millä nykyiset F-junnut harjoittelevat. Asiaa on pohdittu ja päätetty rakentaa F-juniorien yhteyteen aloittavien ryhmä, mistä on sitten matalampi kynnyksenousta varsinaiseen porukkaan. Pelaajien kehitys on jo muutaman käynnin jälkeen nopeaa ja aikaisemmin aloittaneiden kiinnisaaminen ei ole ongelma. Kynnystä varmasti keventää myös jäähallissa toimiva varustepörssi. Aloittavien ryhmän harjoitukset ovat kaksi kertaa viikossa yhdessä nykyisen F-ryhmän kanssa ja hinta sama kuin luistelukoulussa 15 mk/ kerta. Mukaan mahtuu myös vanhempia ikäryhmiä. Ilmoitautua voi harjoituksissa. Tietoa saa myös Kova-Potista tai jaoston puheenjohtajalta.

### Uudelleen käynnistyvä toiminta

KK-V:n jääkiekkotoiminta pistettiin uudelleen pystyyn viime kauden aika-



7-8.10. Teljä Areenalla pelattiin F-90 turnaus 10 joukkueen kesken. Mukana oli myös nro. 54 Eero Jutila 9 vuotta ja isä Timo kannusti katsomossa. Turnaus pelataan myös ensi vuonna. Toivottavasti saamme kokoon menestyvän joukkueen myös KK-V:ltä

na. KK-V:n jääurheilujaoston toiminta oli ajettu pari vuotta sitten täysin alas. Vaikka luonnonjääsarjoissa toiminta olikin vilkasta, usko lajiin loppui luonnonjäällä ja varsinkaan kun jäähallista ei ollut tietoa. Toiminta lähti siis täysin tyhjästä ja jaoston tehtävä viime kaudella oli lähinnä toiminnan käynnistäminen. Nyt on organisaatio ja eri asioihin on kiinnitetty huomiota ja erityisesti on panostettu valmennukseen. Jääkiekkoliiton koulutuksen on läpikäynyt nyt toistakymmentä valmentajaa ja erotuomarikoulutuskin on kiinnostanut. F-junioreissa on tällä hetkellä 4 jääkiekkoliiton kouluttamaa valmentajaa. F-juniorien harjoituksia on vain kahdet viikossa maanantaina ja tiistaina klo 17.00-18.00, joten aikaa jää läksyille ja muillekin harrastuksille. Kausi alkaa syyskuussa ja loppuu huhtikuussa, jolloin päästään kesälomalle ja monipuolisuuden nimissä myös muiden harrastusten pariin.

### Valmentajanakin silmät aukeavat näkemään uusia asioita

Hallilla liikkueessa on varsinkin kesän leirien aikana tullut tavattua monenlaisia joukkueita ja pelimiehiä. Pääsääntöisesti porukkaa yhdistää hyvät ja siistit käytöstavat. Joskus kun on tullut aukaistua ovi pelikassia raahaaville 10-vuotiaille pikkunappuloille, on mieltä lämmittänyt yhteen ääneen reippaasti sanottu kiitos. Pieniä esimerkkejä, mutta suuria asioita. Valmentajan vinkkelistä on hieno nähdä, kun pojat kehittyvät. Fyysisten ominaisuuksien lisäksi kehittyä myös henkinen puoli; joukkuehenki, -kuri, hyvät käytöstavat jne. Nämä ovat apuja, joita tarvitaan myöhemmässäkin elämässä ja ne auttavat selviytymään arjen eri rutiineista, armeijasta ja työstä puhumattakaan.

### Jukka Järvenpää

F-juniorit, apuvalmentaja

## PELAAJAKAAVAKE

Juniorin nimi \_\_\_\_\_

synt.aika \_\_\_\_\_ sos.turvatus \_\_\_\_\_

Huoltajan nimi \_\_\_\_\_

Osoite \_\_\_\_\_

Puhelinnumerot \_\_\_\_\_



# JÄÄURHEILU

## Sarjaohjelma

### Länsirannikko

#### D87-C

Päivitetty 30.10.2000

<b>NRO</b>	<b>VP</b>	<b>PVM</b>	<b>PELIPAIKKA</b>	<b>AIKA</b>	<b>KOTI</b>	<b>- VIERAS</b>
303	la	28.10.2000	Panelia	11:00	PaRa	- Ruutipojat
304	la	28.10.2000	Säkylä	12:45	LäKi	- SaloHT/2
305	la	28.10.2000	Kokemäki	14:00	KK-V	- SoPa
302	la	28.10.2000	Raisio	14:30	RNK	- EjL
307	la	4.11.2000	Kokemäki	14:00	Ruutipojat	- LäKi
308	la	4.11.2000	Salo	14:30	SaloHT/2	- KK-V
309	la	4.11.2000	Raisio	16:00	RNK	- PaRa
310	su	5.11.2000	Somero	13:00	SoPa	- Ässät-Wings
311	la	11.11.2000	Panelia		PaRa	- EjL
312	la	11.11.2000	Säkylä	12:00	LäKi	- RNK
313	su	12.11.2000	Pori	13:00	Ässät-Wings	- SaloHT/2
314	su	12.11.2000	Kokemäki	14:00	KK-V	- Ruutipojat
317	la	18.11.2000	Kokemäki	14:00	Ruutipojat	- Ässät-Wings
318	la	18.11.2000	Raisio	14:30	RNK	- KK-V
316	la	18.11.2000	Eurajoki	15:15	EjL	- SoPa
320	su	19.11.2000	Panelia	13:00	PaRa	- LäKi
321	la	25.11.2000	Kokemäki	14:00	KK-V	- PaRa
322	su	26.11.2000	Säkylä		LäKi	- EjL
323	su	26.11.2000	Pori	13:00	Ässät-Wings	- RNK
324	su	26.11.2000	Somero	13:00	SoPa	- SaloHT/2
327	la	2.12.2000	Säkylä	12:00	LäKi	- KK-V
328	la	2.12.2000	Kokemäki	14:00	Ruutipojat	- SoPa
326	la	2.12.2000	Eurajoki	15:15	EjL	- SaloHT/2
330	su	3.12.2000	Panelia	13:00	PaRa	- Ässät-Wings
331	la	9.12.2000	Kokemäki		KK-V	- EjL
332	la	9.12.2000	Pori	16:30	Ässät-Wings	- LäKi
334	la	9.12.2000	Salo	19:00	SaloHT/2	- Ruutipojat
335	su	10.12.2000	Somero	13:00	SoPa	- RNK
338	la	16.12.2000	Kokemäki	14:00	KK-V	- Ässät-Wings
339	la	16.12.2000	Raisio	14:30	RNK	- SaloHT/2
336	la	16.12.2000	Eurajoki	15:15	EjL	- Ruutipojat
340	su	17.12.2000	Panelia	13:00	PaRa	- SoPa
341	la	6.1.2001	Pori		Ässät-Wings	- EjL
342	la	6.1.2001	Kokemäki	14:00	Ruutipojat	- RNK
343	la	6.1.2001	Salo	16:00	SaloHT/2	- PaRa
344	su	7.1.2001	Somero	13:00	SoPa	- LäKi
347	la	13.1.2001	Kokemäki	14:00	Ruutipojat	- PaRa
346	la	13.1.2001	Eurajoki	15:15	EjL	- RNK
348	la	13.1.2001	Salo	17:30	SaloHT/2	- LäKi
350	su	14.1.2001	Somero	13:00	SoPa	- KK-V
352	la	20.1.2001	Pori	10:30	Ässät-Wings	- SoPa
353	la	20.1.2001	Säkylä	12:00	LäKi	- Ruutipojat
354	su	21.1.2001	Panelia	13:00	PaRa	- RNK
355	su	21.1.2001	Kokemäki	14:00	KK-V	- SaloHT/2
357	la	27.1.2001	Salo	13:00	SaloHT/2	- Ässät-Wings
356	la	27.1.2001	Eurajoki	15:15	EjL	- PaRa
358	la	27.1.2001	Raisio	18:30	RNK	- LäKi
360	su	28.1.2001	Kokemäki	16:00	Ruutipojat	- KK-V

# JÄÄURHEILU

NRO	VP	PVM	PELIPAIKKA	AIKA	KOTI	- VIERAS
361	la	3.2.2001	Somero		SoPa	- Ejl
362	la	3.2.2001	Pori	10:30	Ässät-Wings	- Ruutipojat
363	la	3.2.2001	Säkylä	12:00	LäKi	- PaRa
364	la	3.2.2001	Kokemäki	16:00	KK-V	- RNK
367	la	10.2.2001	Salo	14:30	SaloHT/2	- SoPa
366	la	10.2.2001	Eurajoki	15:15	EjL	- LäKi
368	su	11.2.2001	Panelia	13:00	PaRa	- KK-V
370	su	11.2.2001	Raisio	14:30	RNK	- Ässät-Wings
371	la	17.2.2001	Salo		SaloHT/2	- Ejl
372	la	17.2.2001	Pori	16:30	Ässät-Wings	- PaRa
373	su	18.2.2001	Somero	13:00	SoPa	- Ruutipojat
374	su	18.2.2001	Kokemäki	16:00	KK-V	- LäKi
377	la	3.3.2001	Säkylä	12:00	LäKi	- Ässät-Wings
378	la	3.3.2001	Kokemäki	14:00	Ruutipojat	- SaloHT/2
376	la	3.3.2001	Eurajoki	14:15	EjL	- KK-V
379	la	3.3.2001	Raisio	16:00	RNK	- SoPa
381	la	10.3.2001	Kokemäki		Ruutipojat	- Ejl
382	la	10.3.2001	Pori	15:00	Ässät-Wings	- KK-V
384	la	10.3.2001	Salo	19:00	SaloHT/2	- RNK
385	su	11.3.2001	Somero	13:00	SoPa	- PaRa
387	la	17.3.2001	Säkylä	12:00	LäKi	- SoPa
386	la	17.3.2001	Eurajoki	14:15	EjL	- Ässät-Wings
389	la	17.3.2001	Raisio	16:00	RNK	- Ruutipojat
390	su	18.3.2001	Panelia	13:00	PaRa	- SaloHT/2

Kaksinkertainen sarja. Semifinaalit joko ke 21.3. tai to 22.3.  
Finaalit joko la 24.3. tai su 25.3.2001. Titans luopunut.

## JOUKKUEET

### F-juniorit 1994-1991 synt.

Joukkueenjohtaja	Siren Pekka	0400 598 362
Huolto	Lepistö Pentti	050 351 1813
	Haapanen Pasi	050 332 9679
Valmennus	Koivunen Jari	0500 532 675
	Taivalmäki Rauno	050 373 7206
	Saari Vesa	0400 807 351
	Järvenpää Jukka	0400 637 543

### E-juniorit 1990-1989 synt.

Joukkueenjohtaja	Kivimäki Jukka	040 583 2044
Huolto	Kuusisto Ari	
Valmennus	Janhunen Mika	040 539 9700
	Salo Jarkko	040 753 2863
	Manninen Marko	(02) 546 8485

### D-juniorit 1988-1987 synt.

Huolto		
Valmennus	Jaakkola Juhani	050 539 0593
	Linden Mikko	040 724 9633

### Luistelukoulu

Vetäjät	Ruoho Anne	040 558 9117
	Salmi Eliisa	040 531 4572
	Ketola Kaisa	050 528 7901

Taitoluistelu-  
valmennus

Rauman Urheilijat



# JÄÄURHEILU

## Sarjaohjelma

### Länsirannikko

#### E89-C

Päivitetty 30.10.2000

NRO	VP	PVM	PELIPAIKKA	AIKA	KOTI	- VIERAS
401	la	28.10.2000	Panelia	12:30	Ruutipojat	- Lukko-East
403	su	29.10.2000	Pori	17:00	Titans	- KK-V
404	la	4.11.2000	Panelia	11:00	PaRa	- Ruutipojat
405	la	4.11.2000	Rauma	13:00	Lukko-East	- SoPa
407	la	11.11.2000	Somero	13:30	SoPa	- PaRa
408	la	11.11.2000	Pori	18:00	Titans	- Lukko-East
409	su	12.11.2000	Impivaara	14:30	K-67/2	- KK-V
410	la	18.11.2000	Panelia	11:00	PaRa	- Titans
411	la	18.11.2000	Panelia	12:30	Ruutipojat	- SoPa
413	pe	24.11.2000	Pori	20:00	Titans	- Ruutipojat
415	su	26.11.2000	Impivaara	15:30	K-67/2	- Lukko-East
416	la	2.12.2000	Panelia	11:00	PaRa	- K-67/2
418	la	2.12.2000	Rauma	12:45	Lukko-East	- KK-V
419	la	2.12.2000	Somero	13:30	SoPa	- Titans
421	su	10.12.2000	Impivaara	13:00	K-67/2	- Ruutipojat
422	su	10.12.2000	Kokemäki	16:00	KK-V	- PaRa
423	la	16.12.2000	Panelia	12:30	Ruutipojat	- KK-V
424	la	16.12.2000	Somero	13:30	SoPa	- K-67/2
426	la	6.1.2001	Rauma	12:45	Lukko-East	- PaRa
427	la	6.1.2001	Impivaara	16:00	K-67/2	- Titans
428	su	7.1.2001	Kokemäki	14:00	KK-V	- SoPa
429	la	13.1.2001	Rauma	13:00	Lukko-East	- Ruutipojat
431	su	14.1.2001	Kokemäki	14:00	KK-V	- Titans
433	la	20.1.2001	Panelia	12:30	Ruutipojat	- PaRa
434	su	21.1.2001	Somero	13:00	SoPa	- Lukko-East
435	la	27.1.2001	Panelia	11:00	PaRa	- SoPa
436	la	27.1.2001	Rauma	13:00	Lukko-East	- Titans
437	su	28.1.2001	Kokemäki	14:00	KK-V	- K-67/2
439	la	3.2.2001	Somero	13:30	SoPa	- Ruutipojat
440	la	3.2.2001	Pori	19:00	Titans	- PaRa
442	la	10.2.2001	Panelia	12:30	Ruutipojat	- Titans
443	la	10.2.2001	Rauma	13:00	Lukko-East	- K-67/2
445	la	17.2.2001	Impivaara	14:30	K-67/2	- PaRa
446	la	17.2.2001	Pori	19:00	Titans	- SoPa
447	su	18.2.2001	Kokemäki	14:00	KK-V	- Lukko-East
448	la	3.3.2001	Panelia	11:00	PaRa	- KK-V
449	la	3.3.2001	Panelia	12:30	Ruutipojat	- K-67/2
452	la	10.3.2001	Impivaara	14:30	K-67/2	- SoPa
453	su	11.3.2001	Kokemäki	16:00	KK-V	- Ruutipojat
454	la	17.3.2001	Panelia	11:00	PaRa	- Lukko-East
455	la	17.3.2001	Somero	13:30	SoPa	- KK-V
456	la	17.3.2001	Pori	19:00	Titans	- K-67/2

Kaksinkertainen sarja. EjL luopui 3.10.

# JÄÄURHEILU



1991 ja nuoremmat; Aleksi Anttila, Miiikka Timoska, Jaakko Vartia, Eetu Järvenpää, Tommi Siren, Lauri Lepistö, M-P Koivunen. Valm. Jukka Järvenpää, Vesa Saari ja Jari Koivunen.



1989-1990; Tomi Mäkelä, Iiro Vahanto, Jaakko Kivimäki, Teemu Riento, Eemeli Salonen, Jarkko Alamäki, Iiro Rönkkönen, J-M Koivunen, Jesse Tupala, Jussi Salo, Kalle Santala, Paavo Valamaa, Juuso Salmi, Niklas Luukkanen, Mikael Wallin, Matti Koivisto, Lariemeli Kuusisto, Samuli Kivelä, Olli Ketonen, Matti Tuomisto, Petteri Välimaa. Valm. Jarkko Salo, Mika Janhunen ja Marko Manninen. Joukkueen joht. Jukka Kivimäki, huoltaja Ari Kuusisto.



1987-1988; Jukka Salo, Joni Kallio, Janne Pärssinen, Tuomas Seppänen. Janne Soili, Mikko Wahala, Olli Laaksonen, Henry Rosvall, Lauri Rosvall, Niko Myllymäki. Valm. Juhani Jaakkola ja Mikko Linden.

## **KK-V:n jääurheilujaoston harjoitusajat ja maksut ovat seuraavat:**

### **Aloittavat pelaajat 1994 ja myöh. synt.**

ma ja ke	17.00-18.00	15 mk/kerta	120 mk/kk
----------	-------------	-------------	-----------

### **F juniorit 1994-1991 synt.**

ma ja ke	17.00-18.00	23 mk/kerta + pelit	190 mk/kk
----------	-------------	---------------------	-----------

### **E juniorit 1990-1989 synt.**

ke ja pe	18.00-19.30	35 mk/kerta + pelit	285 mk/kk
----------	-------------	---------------------	-----------

### **D juniorit 1988-1987 synt.**

to	17.00-18.30		
su	18.00-19.30	35 mk/kerta + pelit	285 mk/kk

### **C juniorit 1986-1985 synt., Ruutipojat yhteisjoukkue**

ma	19.30-21.00
to	20.00-21.30

### **Luistelukoulu**

ti	18.00-19.00	15 mk/kerta	250 mk/syyskausi
----	-------------	-------------	------------------

### **Ilmaisvuoro pelaajien ja luistelukoululaisten perheille ja valmentajille**

su	9.00-10.30
----	------------

Maksuihin sisältyvät jääaika, pelit, peliasut, ilmaisvuoro. Jäämaksuihin voidaan odottaa helpotusta, kun toiminta hieman laajenee ja varainhankinta kehittyy. Kuukausimaksu on kuitenkin edullinen lasten harrastuksesta. Meillä vanhemmilla taitaa olla kalliimpiakin juttuja paheista puhumattakaan. Jäämaksuja voi hyvittää jäähallikahviossa talkootöin ottamalla yhteyden Jyrki Pelkoseen, 050-323 0415.



## Luistelukoulu

Luistelukoulu on tarkoitettu 3-10-vuotiaille tytöille sekä pojille, jotka haluavat oppia luistelemaan leikinomaisesti ohjaajien opastuksella.

Pelien ja harjoittelun lomassa lapset oppivat ketteryyttä, tarkkuutta ja liikesujuvuutta, myös voima, tasapaino, keskittyvyys sekä nopeus kehittyvät.

Luistelukoulutoiminta alkoi syksyllä 1999 ja jatkui kevääseen 2000. Tänä syksynä ensimmäinen kerta oli 5.9. ja viimeinen on maaliskuun lopulla. Koulujen loma-aikoina ei luistelukoulua ole. Ohjaajina toimivat Eliisa Salmi ja Kaisa Ketola, apuna ovat myös Tuire Nieminen, Jenna Kaija, Saija Ketola sekä Katriina Viitakorpi.

Tervetuloa kaikki iloisesta luistelusta kiinnostuneet lapset, vielä kesken kaudenkin mahtuu mukaan, tiistaisin klo 18-19.00 Teljä Areenalle. Tiedustelut Eliisa Salmi puh. 5467917 tai 040-5314572 ja Kaisa Ketola 5467901.

---

### KAVAKE

Luistelukoululaisen nimi \_\_\_\_\_

synt.aika \_\_\_\_\_ sos.turvatus \_\_\_\_\_

Huoltajan nimi \_\_\_\_\_

Osoite \_\_\_\_\_

Puhelinnumerot \_\_\_\_\_

Palvelemme ma-pe 8-21, la 8-18  
**S MARKET**

Kokemäki  
☎ 546 4037  
☎ 546 4008

Marraskuussa

# TuplaBonus

Tuplabonuksen  
saat tänä vuonna  
Satakunnan Osuuskaupan  
toimialueen toimipaikoista.  
**Etu koskee myös uusia  
kokeilijaomistajia!**  
**Etu ei koske**  
S-ryhmän toimipaikkoja eikä  
alueosuuskauppoja muualla  
Suomessa eikä seuraavia  
yhteistyökumppaneita: Hius-  
Prisma, Keski-matkat,  
Tapiola, Dell, Pori Energia ja  
Asko

jopa  
**6%**



**S S S** **SATAKUNTA**  
Satakunnan Osuuskauppa



**S MARKET**

**Sale**

**ROSSO**  
Pori

**VOLVO RENAULT PORI**  
SATAKUNNAN OK-AUTO OY



**HESBURGER**  
Prisma, Itäkeskus

**PALIN OY**

PRISMA Porin Itäkeskus ja etumyymälät: Cafe Hesburger, Luontais-Prisma, Itäkeskuksen Kultakoru, Jannelan Kukka, Suutari Lukko- ja avainpalvelu, Cafe Rondo Porin Itäkeskus, Sokos Herkku, Herkku Cafe, Sokos ja -erikoistavara-osastot: Beauty City, Suutari Vainio Pori, S-marketit: Harjavalta, Huittinen, Kankaanpää, Kokemäki. Sale-myymälät: Jaara, Kiikka, Köyliö, Lavia, Luvia, Merikarvia, Merstola, Pomarkku, Pori, Punkalaidun, Siikainen, Köyliön Kankaanpään myymälä. Rosso Pori. Polttonestepisteet: ABC Kankaanpää, ABC Kokemäki, Shell Prisma Porin Itäkeskus, Huittismarket Huittinen, Sale Köyliö ja polttoöljymyynti Köyliön Kankaanpää. Palin Oy Porin Itäkeskus ja Rauma. Volvo Renault Satakunnan Ok Auto Porin Itäkeskus. Agrimarket/myymälät: Pori, Kankaanpää, Kokemäki, Huittinen, Punkalaidun. Ravintolat: Fransmanni, Night Vaakuna, Winston, Axel's Pori. Lisäksi Silmäasema Porin myymälät.

# Yhdelläkin pärjää,



kun se on mittatilaus-  
työnä tehty.



Tule räätälöimään  
itsellesi sopiva  
kortti!